POSGRADO CAYETANO

e-Cayetano



Curso en:

Microbiota y Salud Humana

Resultado de aprendizaje:

- Conocer y diferenciar conceptos y términos generales claves para la total comprensión de la materia.
- Reconocer la composición de la microbiota intestinal de una persona sana y la composición de la microbiota intestinal en una persona con patología(s).
- Conocer y entender los factores que alteran la microbiota intestinal.
- Entender la relación entre la pérdida de la microbiota y las distintas patologías o condiciones clínicas: metabólicas e inflamatorias.

Dirigido a:

Profesionales de la nutrición o ciencias de la salud con interés en la temática, egresados de áreas de la salud.



Inicio de Clases
10 de febrero

Duración
08 semanas

Modalidad
Virtual

Inscripción
S/ 600.00

Horario
Miércoles de 07:00 p.m. a 09:15 p.m.

Contenido

Unidad 01

Introducción al microbioma humano

- Definiciones: disbiosis, eubiosis, microbioma, microbiota, metagenoma.
- Ecología microbiana de la microbiota intestinal humana.
- Características y principales funciones de la microbiota intestinal en la salud humana: Protectoras y de barrera. Inmunitarias.
- Características y principales funciones de la microbiota intestinal en la salud humana: Metabólicas. Nutritivas y tróficas.

Unidad 02

El eje microbiota – intestino – cerebro

- Las vías de comunicación en el eje MGB: sistema neuro-inmune, sistema neuro-endocrino, sistema nervioso autónomo, sistema nervioso entérico.
- Mediadores en la comunicación del eje MGB: ácidos grasos de cadena corta (AGCC), neurotransmisores, aminoácidos de cadena ramificada (BCAA).

Unidad 03

Microbioma en los primeros 1000 días de vida

- Factores influyentes en la microbiota intestinal de la madre en la etapa gestacional y en el momento del parto.
- Influencia del tipo de parto en la microbiota del neonato.
- Tipo de lactancia y duración de la misma, influencia sobre la microbiota del bebé.

Unidad 04

Los pilares que sustentan una microbiota intestinal saludable.

- La alimentación y su rol en la preservación de la microbiota intestinal saludable.
- Efectos del ejercicio físico en la microbiota intestinal.
- Hábitos de sueño y microbiota intestinal.
- Stréss y sus repercusiones en la microbiota intestinal.

Unidad 05

Tratamientos médicos y microbiota intestinal.

- Antibióticos y microbiota
- Antineoplásicos y microbiota.

Unidad
06

Pérdida de la microbiota de la homeostasis.

- Relación entre microbiota y enfermedad.
- Microbiota e inflamación crónica.

Unidad
07

Rol de la microbiota intestinal en las enfermedades crónicas.

- Microbioma intestinal y enfermedades autoinmunes.
- Composición de la microbiota intestinal y enfermedades cardiometabólicas.

Docente



Miluska Natia Montalvo Moreno

Doctora en Nutrición. Magíster en Ciencia de los Alimentos por la UNMSM. Especialista en Nutrición clínica. Licenciada en Nutrición por la Universidad de Chiclayo. Diplomado en Terapias Alternativas. Docente en la UNMSM en cursos relacionados a Nutrición en patologías crónicas. Experiencia en investigación nutricional. Co autora de guías de terapia nutricional en patologías crónicas.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 11.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- **Peruanos:** Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Escuela de posgrado-UPCH).
- **Extranjeros:** Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Gestión Digital UPCH.

Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas

Docentes Especializados en el Campo

Cursos **a medida**

Networking

Más información

posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

967 303 546

posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en: