



POSGRADO
CAYETANO

eCayetano

Curso en: **Microbiota y Nutrición**

Resultados de aprendizaje:

- Explicar la composición y las principales funciones de la microbiota intestinal, reconociendo su importancia en la nutrición, la salud y la relación entre la microbiota, el intestino y el cerebro.
- Reconocer los principales indicadores y criterios de evaluación clínica que permiten aproximarse al estado de la microbiota intestinal.

Dirigido a:

Nutricionistas y profesionales de la salud vinculados al ámbito de la nutrición clínica y el abordaje integral del paciente, interesados en la microbiota intestinal y la nutrición personalizada.



Inicio de Clases

20 de octubre



Duración

08 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/ 600.00



Horario

Martes de 06:00 p.m. a 08:30 p.m.



Contenido

Unidad

01

La microbiota y la nutrición de precisión

- Introducción a la microbiota.
- Importancia del estudio de la microbiota.
- Nutrición personalizada y nutrición de precisión.
- Relación entre el estudio de la microbiota y el abordaje nutricional individualizado.

Unidad

02

Conociendo la microbiota intestinal

- Microbiota intestinal saludable.
- Principales microorganismos que conforman la microbiota intestinal.
- Bacterias, hongos y protozoos.
- Características de la microbiota según los diferentes nichos del organismo.
- Diferencias entre la microbiota intestinal, oral, cutánea y de otros nichos.

Unidad

03

Funciones de la microbiota intestinal

- Funciones nutricionales.
- Funciones metabólicas.
- Funciones inmunológicas.
- Funciones de defensa y protección.
- Importancia de la microbiota intestinal para el mantenimiento de la salud.

Unidad

04

Eje microbiota-intestino-cerebro

- Comunicación entre la microbiota, el intestino y el cerebro.
- Relación entre el sistema nervioso central y la microbiota intestinal.
- Sistema nervioso entérico.
- Papel del nervio vago en la comunicación intestino-cerebro.
- Importancia del eje microbiota-intestino-cerebro.

Unidad

05

Indicadores para reconocer el estado de la microbiota intestinal

- Indicadores utilizados en el estudio de la microbiota intestinal.
- Evaluación de la microbiota mediante muestras de heces.
- Características asociadas a una microbiota intestinal saludable.
- Interpretación de indicadores relacionados con el estado de la microbiota.

Unidad

06

Evaluación clínica y diagnóstico de la microbiota intestinal

- Aproximación clínica al estado de la microbiota intestinal.
- Identificación de signos y síntomas relacionados con alteraciones de la microbiota.
- Evaluación clínica sin necesidad de realizar un test específico de microbiota.
- Criterios para reconocer el estado de la microbiota intestinal.

Unidad

07

Probióticos y prebióticos

- Conceptos y características.
- Probióticos naturales y de uso comercial o farmacéutico.
- Prebióticos naturales y de uso comercial o farmacéutico.
- Principales mecanismos de acción.
- Formas de uso y aplicaciones.
- Consideraciones para su utilización en diferentes condiciones clínicas.

Unidad

08

Simbióticos, posbióticos y alimentos fermentados

- Conceptos y características.
- Simbióticos y posbióticos.
- Alimentos fermentados.
- Productos naturales, procesados e industrializados.
- Productos de uso farmacéutico.
- Mecanismos de acción.
- Aplicaciones y uso en la modulación de la microbiota intestinal.



Docente



Miluska Natia Montalvo Moreno

Doctora en Nutrición y Magíster en Ciencia de los Alimentos por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Especialista en Nutrición Clínica y Licenciada en Nutrición. Docente universitaria en el área de nutrición y patologías crónicas, con experiencia en investigación nutricional y participación en la elaboración de guías de terapia nutricional.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

■ Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 14.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- **Peruanos:** Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Unidad de Educación Continua).
- **Extranjeros:** Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Educación Continua.

■ Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

