



Curso en

Prescripción del Ejercicio Físico en el Manejo de Enfermedades no Transmisibles

Resultado de aprendizaje:

- Elaborar programas de ejercicios preventivos, tratamientos en personas con factores de riesgo y enfermedades, utilizando estrategias creativas y la valoración de la condición física de la persona.

Dirigido a:

Profesionales, fisioterapeuta, nutricionistas, médicos, enfermeras y otros interesados en el ejercicio y la salud.



Inicio de Clases

10 de noviembre



Duración

08 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 600.00



Horario

Martes de 9:00 p.m. a 11:15 p.m.



Contenido

Unidad

01

Conceptos básicos en ejercicio físico y prescripción del ejercicio

- Conceptos básicos, sistemas energéticos y fundamentos en la práctica del ejercicio físico.
- Componentes de la condición física y valoraciones directas e indirectas.
- Ejercicio y salud. Elaboración de planes de entrenamiento.
- Prescripción del ejercicio físico en obesidad y sobrepeso.

Unidad

02

Prescripción del ejercicio en diferentes enfermedades

- Prescripción del ejercicio físico en diabetes mellitus.
- Prescripción del ejercicio en hipertensión.
- Prescripción del ejercicio físico en síndrome metabólico.
- Prescripción del ejercicio físico en pacientes con depresión, ansiedad y salud mental.

Docente



Aldair Alfonso Ramírez Plasencia

Licenciado en fisioterapia. Magister en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Docente universitario, ponente internacional, estudios en neurociencias del deporte, evaluación y prescripción del ejercicio - ejercicio fisioterapéutico, ex fisioterapeuta de la federación deportiva peruana de escalada y federación deportiva peruana de baloncesto, entrenador de escalada nivel 1, fisioterapeuta deportiva en el centro universitario UPC.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

■ Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 11.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- **Peruanos:** Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Escuela de posgrado-UPCH).
- **Extranjeros:** Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Gestión Digital UPCH.

■ Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

