



**POSGRADO
CAYETANO**

eCayetano

Curso en

Técnicas y Herramientas Psicológicas Aplicada al Deporte

Resultado de aprendizaje:

- Aplicar técnicas específicas de intervención psicológica en contextos deportivos.
- Diseñar estrategias de manejo emocional y motivacional para atletas.

Dirigido a:

Bachilleres, psicólogos, entrenadores deportivos, preparadores físicos, profesionales de la salud y del deporte interesados en adquirir competencias en psicología aplicada al deporte y el rendimiento humano.



Inicio de Clases

28 de octubre



Modalidad

Virtual



Duración

08 semanas



Inscripción

S/.600.00



Horario

Miércoles 7:00 p.m. a 9:15 p.m.



Contenido

Unidad

01

Técnicas psicológicas deportivas

Unidad

02

Establecimiento de metas

Unidad

03

Control de la ansiedad y estrés en el deporte

Unidad

04

Relación deportistas, entrenador, padre de familia y otros

Unidad

05

Síndrome de burnout en el deporte

Unidad

06

Coaching en psicología deportiva

Unidad

07

Mindfulness en el deporte

Unidad

08

Afrontamiento psicológico en lesiones deportivas



Docente



Luis Gomez Correa

Psicólogo del Deporte, licenciado por la Universidad de San Martín de Porres y maestrante en Psicología del Deporte (España) y Docencia Universitaria (Perú). Con más de 15 años de experiencia en el entrenamiento mental de atletas de alto rendimiento en Perú, Colombia y Argentina.

Docente de postgrado en UPC y Universidad Continental, especialista en intervención psicológica en el deporte, coaching, neurociencia y motivación deportiva. Combina formación académica internacional con experiencia práctica en clubes, federaciones y centros de alto rendimiento.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

■ Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 11.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- Peruanos: Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Escuela de posgrado-UPCH).
- Extranjeros: Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Gestión Digital UPCH.

■ Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

