



Curso en **Psicoterapia Breve Estratégica para Ansiedad, Ataques de Pánico y Depresión**

Resultados de aprendizaje:

- Analizar los mecanismos y soluciones intentadas que mantienen los problemas de ansiedad, ataques de pánico y depresión desde el enfoque de la Psicoterapia Breve Estratégica.
- Aplicar protocolos y técnicas de intervención estratégica para el abordaje clínico de pacientes con ansiedad, ataques de pánico y depresión.
- Diseñar estrategias terapéuticas basadas en la formulación estratégica de casos, integrando herramientas de evaluación, comunicación terapéutica e intervención clínica.

Dirigido a:

Psicólogos clínicos, psicoterapeutas, psiquiatras y profesionales de la salud mental interesados en fortalecer sus competencias para la evaluación e intervención de casos de ansiedad, ataques de pánico y depresión mediante herramientas y protocolos de Psicoterapia Breve Estratégica.



Inicio de Clases

30 de octubre



Duración

08 semanas



Modalidad

A distancia



Inversión

S/. 600.00



Horario

Viernes de 8:00 p.m. a 10:30 p.m.



Contenido

Unidad

01

Fundamentos de la psicoterapia breve estratégica

- Orígenes de la Psicoterapia Breve Estratégica.
- Aportes clínicos de Giorgio Nardone.
- Concepto de soluciones intentadas.
- Cómo se construye y mantiene un trastorno psicológico.
- La percepción de la realidad y el funcionamiento del síntoma.
- Diferencias entre modelos explicativos y modelos resolutivos.
- Principios del cambio terapéutico estratégico.
- Competencias.
- Comprender la epistemología estratégica aplicada a psicoterapia.
- Identificar mecanismos de mantenimiento del problema psicológico.

Unidad

02

Evaluación estratégica de ansiedad, pánico y depresión

- Evaluación clínica desde el enfoque estratégico.
- Diferencia entre diagnóstico descriptivo y diagnóstico operativo.
- Identificación de patrones disfuncionales.
- Soluciones intentadas frecuentes en ansiedad y depresión.
- Evaluación de evitación, control y ritualización.
- Formulación estratégica del caso clínico.
- Construcción de objetivos terapéuticos operativos.
- Competencias.
- Elaborar hipótesis estratégicas precisas.
- Formular objetivos terapéuticos concretos y viables.

Unidad

03

Protocolos estratégicos para trastornos de ansiedad

- Características clínicas de los trastornos de ansiedad.
- El miedo al miedo y la hiperactivación fisiológica.
- Evitación y control como soluciones intentadas.
- Técnicas estratégicas para ansiedad generalizada.
- Prescripciones conductuales estratégicas.
- Reestructuración perceptiva y emocional.
- Intervenciones breves orientadas al desbloqueo del síntoma.
- Competencias.
- Aplicar protocolos estratégicos para ansiedad.
- Diseñar intervenciones dirigidas a interrumpir círculos ansiosos.

Unidad

04

Protocolos estratégicos para ataques de pánico

- Comprensión estratégica del ataque de pánico.
- El circuito miedo-control-pérdida de control.
- Soluciones intentadas que perpetúan el pánico.
- Técnicas de exposición estratégica.
- La "peor fantasía" como intervención terapéutica.
- Prescripciones paradójicas.
- Reestructuración de percepción corporal y cognitiva.
- Competencias.
- Implementar protocolos breves para ataques de pánico.
- Utilizar estrategias paradójicas y prescriptivas con precisión clínica.

Unidad

05

Protocolos estratégicos para depresión

- Diferencia entre tristeza, duelo y depresión clínica.
- Funcionamiento estratégico de la depresión.
- Inhibición conductual y retraimiento relacional.
- Soluciones intentadas depresógenas.
- Técnicas estratégicas de activación indirecta.
- Reestructuración de narrativa personal.
- Estrategias para restaurar percepción de eficacia personal.
- Competencias.
- Aplicar protocolos estratégicos para depresión.
- Diseñar intervenciones orientadas a desbloquear pasividad y desesperanza.

Unidad

06

Comunicación terapéutica estratégica e intervención clínica

- Lenguaje estratégico en psicoterapia.
- Técnicas de persuasión terapéutica.
- Reencuadre clínico.
- Comunicación analógica y sugestiva.
- Uso terapéutico de metáforas.
- Manejo de resistencia al cambio.
- Construcción de alianza terapéutica estratégica.
- Competencias.
- Utilizar comunicación estratégica orientada al cambio terapéutico.
- Desarrollar habilidades clínicas de intervención persuasiva.

Unidad

07

Práctica clínica aplicada y análisis de casos

- Análisis de casos clínicos reales.
- Simulación de entrevistas terapéuticas.
- Role playing clínico supervisado.
- Aplicación práctica de protocolos estratégicos.
- Corrección de errores frecuentes en terapeutas novatos.
- Supervisión clínica grupal.
- Integración teoría-práctica.
- Competencias.
- Aplicar herramientas estratégicas en situaciones clínicas simuladas.
- Incrementar precisión y seguridad terapéutica.

Unidad

08

Integración clínica y desarrollo profesional del terapeuta

- Integración del modelo estratégico en práctica clínica.
- Construcción del estilo terapéutico personal.
- Ética clínica en Psicoterapia Breve Estratégica.
- Manejo emocional del terapeuta.
- Autoobservación y supervisión clínica continua.
- Diseño de plan de desarrollo profesional.
- Investigación y actualización clínica permanente.
- Competencias
- Consolidar una práctica clínica estratégica especializada.
- Fortalecer identidad profesional como psicoterapeuta estratégico.

Docente



Enrique Martín Benavente Salazar

Licenciado en Psicología. Psicoterapeuta especializado en Psicoterapia Breve Estratégica, terapia familiar y terapia relacional sistémica. Docente en programas de formación de psicoterapeutas y director de PSICOFAM en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.

Cuenta con experiencia clínica, docente y de investigación en salud mental, participando en proyectos internacionales vinculados a la prevención e intervención en ansiedad y depresión.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 11.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- **Peruanos:** Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Escuela de posgrado-UPCH).
- **Extranjeros:** Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Gestión Digital UPCH.

Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información

✉ posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

☎ 967 303 546

🌐 posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

