



**POSGRADO
CAYETANO**

e-Cayetano

Curso en

Inteligencia Emocional y Liderazgo Consciente

Resultados de aprendizaje:

- Comprende los modelos teóricos de la inteligencia emocional y su relación con el liderazgo y el desempeño organizacional.
- Aplica estrategias psicológicas para el desarrollo de la inteligencia emocional y el liderazgo consciente.
- Diseña programas de fortalecimiento del liderazgo emocionalmente inteligente en organizaciones .

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en psicología.



Inicio de Clases

06 de noviembre



Duración

02 semanas



Modalidad

Virtual



Inversión

S/. 550.00



Horario

Viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. y sábados 9:00 a.m a 1:00 p.m.



Contenido

Unidad

01

Inteligencia emocional y liderazgo consciente: fundamentos psicológicos

- Conceptualización de inteligencia emocional (IE).
- Modelos teóricos de la inteligencia emocional:
 - Modelo de habilidades (Mayer y Salovey).
 - Modelo mixto (Goleman).
 - Inteligencia emocional rasgo.
- Relación entre inteligencia emocional, liderazgo y desempeño organizacional.
- Liderazgo consciente: fundamentos conceptuales y psicológicos.
- Autoconciencia emocional en el líder:
 - Identificación y comprensión de emociones propias.
 - Creencias, valores y sesgos emocionales.
- Autorregulación emocional y autocontrol en el ejercicio del liderazgo.
- Ética, valores y toma de decisiones conscientes en el liderazgo.
- Impacto del liderazgo emocionalmente inteligente en el clima laboral y el bienestar del equipo.

Unidad

02

Desarrollo de la inteligencia emocional y diseño de programas de liderazgo consciente

- Estrategias psicológicas para el desarrollo de la inteligencia emocional:
 - Entrenamiento en autoconciencia y autorregulación emocional.
 - Mindfulness y atención plena aplicada al liderazgo.
- Comunicación empática y escucha activa en el liderazgo.
- Manejo de emociones en equipos de trabajo y resolución de conflictos.
- Toma de decisiones conscientes y liderazgo ético.
- Estilos de liderazgo y su relación con la inteligencia emocional.
- Diseño de programas de desarrollo de liderazgo emocionalmente inteligente:
 - Diagnóstico de necesidades.
 - Definición de objetivos y competencias emocionales.
 - Estrategias de intervención (talleres, coaching, mentoring).
- Evaluación del impacto de los programas de liderazgo consciente.

Docente



Mag. Ana Lorena Elguera Pajares

Licenciada en Psicología. Magister en desarrollo organizacional y dirección de personas. Terapeuta racional emotiva y coach ontológico. Especialista en atracción y retención del talento humano. Cuenta con más de 15 años de trayectoria en docencia universitaria de pregrado y posgrado.



CERTIFICACIÓN PSICOLÓGICA EN ENTORNOS LABORALES SALUDABLES Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ➔ Climas Laborales Positivos: Estrategias Psicológicas para un Entorno Saludable y Sostenible
- ➔ Inteligencia Emocional y Liderazgo Consciente
- ➔ Transformación Digital: Estrategias Psicológicas para el Cambio Organizacional

Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking



posgrado.ventas@ofcinas-upch.pe

Óptima Formación