



# Curso en Salud Mental Comunitaria y Prevención Psicosocial

## Resultados de aprendizaje:

- Analiza las principales problemáticas psicosociales presentes en contextos de vulnerabilidad social desde un enfoque comunitario.
- Aplica técnicas de diagnóstico comunitario para identificar necesidades, recursos y dinámicas psicosociales.
- Diseña propuestas básicas de intervención psicosocial comunitaria orientadas al fortalecimiento social.

## Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases

**22 de setiembre**



Duración

**02 semanas**



Modalidad

**A distancia**



Inversión

**S/. 550.00**



Horario

**Martes y jueves de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.**

# Contenido

Unidad

## 01

### Fundamentos de la salud mental comunitaria y problemáticas psicosociales

- Concepto de salud mental desde el enfoque comunitario.
- Determinantes sociales de la salud mental.
- Modelos de salud mental comunitaria.
- Enfoque de derechos humanos en salud mental.
- Problemáticas psicosociales en contextos comunitarios:
  - Pobreza y exclusión social.
  - Violencia comunitaria y familiar.
  - Consumo problemático de sustancias.
  - Desigualdad social y barreras de acceso a servicios.
- Factores de riesgo y factores de protección psicosocial.
- Resiliencia comunitaria y capital social.
- Rol del psicólogo en la salud mental comunitaria.
- Trabajo intersectorial en salud mental.

Unidad

## 02

### Diagnóstico comunitario en salud mental

- Diagnóstico comunitario participativo: fundamentos y principios.
- Métodos de recolección de información comunitaria:
- Entrevistas comunitarias.
- Grupos focales.
- Observación comunitaria.
- Mapeo comunitario y cartografía social.
- Identificación de necesidades psicosociales prioritarias.
- Identificación de recursos comunitarios formales e informales.
- Redes comunitarias de apoyo.
- Análisis de actores sociales.
- Priorización de problemáticas psicosociales.
- Consideraciones éticas en el diagnóstico comunitario.

Unidad

## 03

### Diseño de intervenciones en salud mental comunitaria y prevención psicosocial

- Prevención psicosocial:
  - Prevención primaria, secundaria y terciaria.
- Promoción de la salud mental comunitaria.
- Diseño de programas comunitarios de prevención psicosocial.
- Estrategias de intervención psicosocial comunitaria:
  - Fortalecimiento comunitario.
  - Trabajo con redes de apoyo.
  - Intervenciones psicoeducativas comunitarias.
- Diseño de acciones preventivas en poblaciones en riesgo.
- Planificación básica de intervenciones comunitarias:
  - Objetivos.
  - Actividades.
  - Indicadores básicos.
- Evaluación básica de intervenciones comunitarias.
- Ética en la intervención psicosocial comunitaria.

# Docente



## Mag. Jorge Mendoza

Doctorando en Salud Pública. Magister en Psicología Clínica y de Familia. Especialista en Psicología Social Comunitaria, reconocido por el Colegio de Psicólogos del Perú. Diplomado en Gerencia Social en Salud, Diplomado en Psicología Ambiental Comunitaria, en la Universidad de Chile, Programa de Especialización en Relaciones Comunitarias en el Instituto Peruano de Políticas Públicas – Lima 2011, Jefe del Centro de Salud Mental Comunitario “Sarita Colonia” de DIRESA CALLAO desde enero 2020, Docente universitario en pre y post grado. Miembro Fundador y Colaborador de la Fundación “COPRODELI”, desde 1,990 hasta la actualidad. Asesor técnico de la Asociación de Comunidades Terapéuticas del Perú. desde 2008, hasta el 2018) trabajo como integrante del equipo impulsor para la Creación y Aprobación de la Ley de Comunidades Terapéuticas Peruanas Actual Asesor Técnico del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Desarrollo Humano “Casa AMARSE”, Institución dedicada a la Rehabilitación Psicosocial para mujeres adultas y adolescentes. Past-Presidente y miembro fundador del Comité Asesor Comunitario de Socios En Salud, en la actualidad miembro activo. Coordinador del Programa de Salud Mental de la DISA I CALLAO, durante el periodo Agosto de 1996 a Abril del 2004. Director Ejecutivo de la Dirección Ejecutiva de Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos de la Dirección Regional de Salud desde setiembre 2006 hasta Abril 2007. Ministerio de Salud- Programa Nacional de Salud Mental. Reconocimiento a la Excelente. Gestión realizada en el Programa de Salud Mental en la Región Callao en el año 2,000. Mejor Gestión a nivel Nacional. Premio Nacional en Psicología Social-Comunitaria, otorgado por el Colegio de Psicólogos del Perú en el año 2006.



### CERTIFICACIÓN EN INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y TRABAJO COMUNITARIO

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ⊕ Intervención Psicosocial Comunitaria en Contextos de Vulnerabilidad Social
- ⊕ Salud Mental Comunitaria y Prevención Psicosocial
- ⊕ Gestión de Proyectos Sociales y Participación Comunitaria

#### Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

## Alcanza tus metas



**Docentes Especializados**  
en el Campo



**Cursos a medida**



**Networking**

Más información

✉ [posgrado.ventas@oficinas-upch.pe](mailto:posgrado.ventas@oficinas-upch.pe)

☎ 967 303 546

🌐 [posgrado.cayetano.edu.pe](http://posgrado.cayetano.edu.pe)

Síguenos en:

