



POSGRADO
CAYETANO

e-Cayetano

Curso en

Intervención Psicológica en Crisis Emocional

Resultados de aprendizaje:

- Analiza los factores de riesgo, señales de alerta y criterios diagnósticos asociados a la ideación suicida en distintos grupos poblacionales.
- Diseña una propuesta de intervención breve y segura ante casos de ideación suicida.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases

15 de setiembre



Duración

02 semanas



Modalidad

A distancia



Inversión

S/. 550.00



Horario

Martes y jueves de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.



Contenido

Unidad

01

Ideación suicida: detección, evaluación y análisis clínico-contextual

- Conceptualización de la conducta suicida:
 - Ideación suicida, intento suicida y suicidio consumado.
- Modelos explicativos de la ideación suicida.
- Epidemiología y enfoque de salud pública en la prevención del suicidio.
- Factores de riesgo asociados a la ideación suicida:
 - Psicológicos, psiquiátricos, familiares, sociales y culturales.
- Factores de protección y recursos psicosociales.
- Señales de alerta tempranas y signos de riesgo inminente.
- Ideación suicida en distintos grupos poblacionales:
 - Niños y adolescentes.
 - Adultos y adultos mayores.
 - Poblaciones vulnerables.
- Criterios diagnósticos y comorbilidades asociadas.
- Evaluación clínica del riesgo suicida:
 - Entrevista clínica.
 - Escalas e instrumentos de evaluación.
- Consideraciones éticas y legales en la detección del riesgo suicida.

Unidad

02

Intervención psicológica breve y segura en ideación suicida

- Principios de la intervención psicológica en ideación suicida.
- Enfoque ético y manejo del riesgo en intervención clínica.
- Protocolos de intervención ante ideación suicida:
 - Evaluación del riesgo inmediato.
 - Toma de decisiones clínicas y derivación oportuna.
- Intervención en crisis suicida:
 - Estrategias de contención emocional.
 - Comunicación terapéutica en situaciones de alto riesgo.
- Intervenciones psicológicas breves basadas en evidencia:
 - Terapia cognitivo-conductual breve.
 - Intervenciones centradas en soluciones.
 - Psicoeducación y fortalecimiento de redes de apoyo.
- Elaboración del plan de seguridad.
- Trabajo con familia y red de apoyo.
- Prevención del suicidio y seguimiento clínico.
- Autocuidado del profesional y manejo del impacto emocional.

Docente



Dra. Karina Chuquizuta

Psicóloga colegiada con formación especializada en psicología clínica y neuropsicología. Es Licenciada en Psicología y cuenta con estudios de posgrado en Psicología Clínica con mención en Neuropsicología por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Posee una segunda especialidad en Neuropsicología y formación complementaria en Terapia Cognitivo-Conductual, evaluación psicológica y abordaje de problemáticas emocionales. Su trayectoria académica y de capacitación continua le permite integrar enfoques basados en evidencia para la evaluación e intervención psicológica. Cuenta con experiencia en el análisis de procesos cognitivos y emocionales asociados a trastornos como la ansiedad, aplicando estrategias de intervención psicológica orientadas al manejo de síntomas ansiosos, regulación emocional y fortalecimiento de recursos psicológicos en distintos contextos de atención.



CERTIFICACIÓN PSICOLÓGICA EN TRAUMA Y CRISIS

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ➔ Intervención en Psicología del Trauma desde una Perspectiva Relacional
- ➔ Intervención Psicológica en Crisis Emocional
- ➔ Primeros Auxilios Psicológicos

Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

