



POSGRADO
CAYETANO

e-Cayetano

Curso en

Estrategias de Intervención Psicológica en Depresión

Resultados de aprendizaje:

- Explica los fundamentos del modelo cognitivo conductual en la comprensión y tratamiento de la depresión.
- Aplica estrategias TCC específicas en un caso clínico de depresión.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases

16 de setiembre



Duración

02 semanas



Modalidad

A distancia



Inversión

S/. 550.00



Horario

Miércoles y viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.



Contenido

Unidad

01

Fundamentos del modelo cognitivo conductual en la depresión

- Conceptualización de la depresión: depresión normal vs. trastorno depresivo.
- Clasificación y características clínicas de los trastornos depresivos.
- Fundamentos del modelo cognitivo conductual.
- Modelo cognitivo de Beck:
 - Tríada cognitiva de la depresión.
 - Pensamientos automáticos negativos.
 - Distorsiones cognitivas.
 - Creencias intermedias y creencias nucleares.
- Componentes de la depresión desde la TCC:
 - Componente cognitivo.
 - Componente emocional.
 - Componente conductual.
 - Componente fisiológico.
- Evaluación clínica y formulación cognitivo-conductual del caso depresivo.

Unidad

02

Estrategias TTC para la intervención psicológica en depresión

- Principios de intervención TCC en depresión.
- Psicoeducación en depresión desde el enfoque TCC.
- Estrategias cognitivas:
 - Identificación y registro de pensamientos automáticos.
 - Reestructuración cognitiva.
 - Trabajo con distorsiones cognitivas.
- Estrategias conductuales:
 - Activación conductual.
 - Programación de actividades placenteras y con sentido.
 - Manejo de la evitación y el aislamiento.
- Estrategias de autorregulación emocional:
 - Monitoreo del estado de ánimo.
 - Registro de actividades y emociones.

Docente



Mag. Manuel Hoyos

Psicólogo clínico y psicoterapeuta cognitivo-conductual, especialista en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) certificado por el Albert Ellis Institute, con maestría en Psicología Clínica y de la Salud. Cuenta con experiencia en evaluación, diagnóstico e intervención psicoterapéutica en problemáticas emocionales desde enfoques basados en evidencia, en contextos clínicos y de salud pública. Es catedrático universitario en asignaturas de la línea clínica e intervención terapéutica, formando profesionales en el diseño de planes de tratamiento desde el modelo cognitivo-conductual.



CERTIFICACIÓN PSICOLÓGICA EN REGULACIÓN EMOCIONAL

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Ansiedad
- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Depresión
- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Regulación Emocional

Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@ofcinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

