



Curso en

Estrategias de Intervención Psicológica en Ansiedad

Resultados de aprendizaje:

- Explica los fundamentos del modelo cognitivo conductual aplicado a los trastornos de ansiedad.
- Aplica técnicas TCC específicas en el abordaje de la ansiedad en un caso clínico.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases

02 de setiembre



Duración

02 semanas



Modalidad

A distancia



Inversión

S/. 550.00



Horario

Miércoles y viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.



Contenido

Unidad

01

Fundamentos del modelo cognitivo conductual en la ansiedad

- Conceptualización de la ansiedad: ansiedad normal vs. ansiedad patológica.
- Trastornos de ansiedad: clasificación y características clínicas generales.
- Fundamentos del modelo cognitivo conductual (TCC).
- Modelo cognitivo de la ansiedad: pensamientos automáticos, creencias intermedias y creencias nucleares.
- Componentes de la ansiedad:
 - Componente cognitivo.
 - Componente fisiológico.
 - Componente conductual (evitación y conductas de seguridad).
- Formulación cognitivo-conductual del caso en ansiedad.
- Principios de evaluación clínica desde el enfoque TCC.

Unidad

02

Técnicas TCC para la intervención psicológica en ansiedad

- Principios de intervención TCC en los trastornos de ansiedad.
- Psicoeducación en ansiedad desde el modelo TCC.
- Técnicas cognitivas:
 - Identificación y registro de pensamientos automáticos.
 - Reestructuración cognitiva.
 - Experimentos conductuales.
- Técnicas conductuales:
 - Exposición gradual en vivo e imaginada.
 - Jerarquía de exposición.
 - Prevención de evitación y manejo de conductas de seguridad.
- Técnicas fisiológicas:
 - Relajación muscular progresiva.
 - Respiración diafragmática.

Docente



Dra. Karina Chuquizuta

Psicóloga colegiada con formación especializada en psicología clínica y neuropsicología. Es Licenciada en Psicología y cuenta con estudios de posgrado en Psicología Clínica con mención en Neuropsicología por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Posee una segunda especialidad en Neuropsicología y formación complementaria en Terapia Cognitivo-Conductual, evaluación psicológica y abordaje de problemáticas emocionales. Su trayectoria académica y de capacitación continua le permite integrar enfoques basados en evidencia para la evaluación e intervención psicológica. Cuenta con experiencia en el análisis de procesos cognitivos y emocionales asociados a trastornos como la ansiedad, aplicando estrategias de intervención psicológica orientadas al manejo de síntomas ansiosos, regulación emocional y fortalecimiento de recursos psicológicos en distintos contextos de atención.



CERTIFICACIÓN PSICOLÓGICA EN REGULACIÓN EMOCIONAL

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Ansiedad
- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Depresión
- ⊕ Estrategias de Intervención Psicológica en Regulación Emocional

Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

