



Curso en:
**Manejo Integral del Dolor Crónico:
Ejercicio Fisioterapéutico y
Educación Terapéutica**

Resultadode aprendizaje:

- Prescribir ejercicio fisioterapéutico basado en evidencia para personas con dolor crónico musculoesquelético.
- Aplicar el enfoque biopsicosocial en la planificación y seguimiento de tratamientos activos.
- Diseñar programas individualizados de ejercicio y educación centrados en el paciente.

Dirigido a:

Profesionales de la salud y el ejercicio interesados en actualizar sus conocimientos en la prescripción de ejercicio terapéutico para personas con dolor. Dirigido a fisioterapeutas, médicos, nutricionistas, enfermeros, entrenadores, profesores de educación física y especialistas en salud ocupacional o pública que busquen integrar un enfoque biopsicosocial en la rehabilitación activa.



Inicio de Clases

24 de setiembre



Duración

08 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/ 600.00



Horario

Jueves de 9:00 p.m. a 11:00 p.m.



Contenido

Unidad

01

Introducción al ejercicio fisioterapéutico, fundamentos del movimiento y educación en el dolor.

- Principios del ejercicio fisioterapéutico y dolor
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor cervical
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor neuropático, migrañas y cefaleas
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con fibromialgia

Unidad

02

Autogestión y entrenamiento activo en los programas de rehabilitación basados en evidencia

- Programa de entrenamiento de fuerza en el adulto mayor con dolor musculoesquelético
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con tendinopatía del manguito rotador
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor femoropatelar
- Ejercicios fisioterapéuticos para personas con dolor de cadera e ingle



Aldair Alfonso Ramírez Plasencia

Fisioterapeuta Deportivo – Docente Universitario – Especialista en Dolor Musculoesquelético

Licenciado en Fisioterapia con Maestría en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Más de 7 años de experiencia clínica y docente en fisioterapia musculoesquelética, deporte y prescripción de ejercicio terapéutico. Formación complementaria en neurociencias del deporte, dolor crónico y enfoque biopsicosocial. Ex fisioterapeuta de selecciones nacionales (escalada y baloncesto). Actualmente se desempeña como fisioterapeuta independiente, atendiendo a personas con dolor, enfermedades no transmisibles y deportistas.

Consideraciones:

La UPCH se reserva el derecho de cancelar el curso si no llega al cupo mínimo de participantes hasta el mismo día de inicio del curso. No hay devolución de dinero, salvo que se cancele el dictado del curso. Los cursos no son transferibles. El retiro del curso es sólo académico y no económico. Los certificados y constancias se emiten solo en versión digital.

Certificación del Curso

La Escuela de Posgrado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia podrá otorgar al final del curso:

Certificado

Cuando el participante haya aprobado satisfactoriamente el curso con nota igual o mayor a 11.00 (no aplica redondeo en la nota promedio final), habiendo cumplido con la asistencia mínima requerida del 70% de actividades.

Además, deberá contar con el grado académico universitario:

- **Peruanos:** Grado de bachiller universitario, verificable (SUNEDU o mediante entrega de copia del grado académico a la Escuela de posgrado-UPCH).
- **Extranjeros:** Entrega de Constancia de grado académico a la Unidad de Gestión Digital UPCH.

Constancia de participación o asistencia:

Cuando el participante no obtenga la nota aprobatoria en el promedio final y habiendo asistido y cumplido con el 70% de las actividades programadas.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@ofcinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

