



POSGRADO
CAYETANO

eCayetano

Curso en: **Microbiota y Nutrición**

Resultados de aprendizaje:

Conocer y saber manejar estrategias de forma completa, actualizada y basada en la evidencia para modular la microbiota intestinal: probióticos, prebióticos, simbióticos, alimentos fermentados, patrones alimentarios, estilo de vida.

Dirigido a:

Egresados y profesionales nutricionistas.



Inicio de Clases
28 de abril



Duración
08 semanas



Modalidad
Virtual



Inscripción
S/ 600.00



Horario
Martes de 08:00 a 10:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

La microbiota y la nutrición de precisión

- Características y principales funciones de la microbiota intestinal en la salud humana: metabólicas, nutritivas y tróficas, protectoras y de barrera, inmunitarias.
- Evolución de la nutrición personalizada hacia la nutrición de precisión.
- Presente y futuro de la nutrición humana: nutrigenómica y nutrigenética, nutriepegenómica.

Unidad

02

Comunicación bidireccional: Sistema nervioso y sistema entérico

- Las vías de comunicación en el eje MGB: sistema neuro-inmune, sistema neuro-endocrino, sistema nervioso autónomo, sistema nervioso entérico.
- Mediadores en la comunicación del eje MGB: ácidos grasos de cadena corta (AGCC), neurotransmisores, aminoácidos de cadena ramificada (BCAA).

Unidad

03

Métodos de estudio de la microbiota intestinal

- Métodos de cultivo.
- Técnicas ómicas.

Unidad

04

Eje Microbioma-Tejido Adiposo

- Microbioma y obesidad
- Microbioma y enfermedad metabólica: Diabetes, Enfermedad cardiovascular, enfermedad por hígado graso de origen no alcohólico.

Unidad

05

Microbioma y sistema inmunológico

- Microbioma y enfermedades autoinmunes.
- Microbioma y LES – Artritis Reumatoidea – Tiroiditis de Hashimoto.

Unidad

06

Eje microbioma-músculo

- Microbioma en situaciones clínicas especiales.
- Oncología.
- Paciente crítico.
- Soporte Nutricional.



Plan de estudio

Unidad

07

Estrategias de modulación: Probióticos, prebióticos, simbióticos.

- Conceptos, generalidades e historia.
- Mecanismos de acción.
- Seguridad y legislación.

Unidad

08

Estrategias de modulación: Posbióticos y alimentos fermentados.

- Conceptos y generalidades historia.
- *Mecanismos de acción.
- *Seguridad y legislación.

Docente



Miluska Natia Montalvo Moreno

Doctora en Nutrición. Magíster en Ciencia de los Alimentos por la UNMSM.

Especialista en Nutrición clínica. Licenciada en Nutrición por la Universidad de Chiclayo. Docente en la UNMSM en cursos relacionados a Nutrición en patologías crónicas.

Experiencia en investigación nutricional. Co autora de guías de terapia nutricional en patologías crónicas.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

