



Curso en:
**Manejo Integral del Dolor Crónico:
Ejercicio Fisioterapéutico y
Educación Terapéutica**

Resultadode aprendizaje:

- Prescribir ejercicio fisioterapéutico basado en evidencia para personas con dolor crónico musculoesquelético.
- Aplicar el enfoque biopsicosocial en la planificación y seguimiento de tratamientos activos.
- Diseñar programas individualizados de ejercicio y educación centrados en el paciente.

Dirigido a:

Profesionales de la salud y el ejercicio interesados en actualizar sus conocimientos en la prescripción de ejercicio terapéutico para personas con dolor. Dirigido a fisioterapeutas, médicos, nutricionistas, enfermeros, entrenadores, profesores de educación física y especialistas en salud ocupacional o pública que busquen integrar un enfoque biopsicosocial en la rehabilitación activa.



Inicio de Clases
21 de abril



Duración
08 semanas



Modalidad
Virtual



Inscripción
S/ 600.00



Horario
Martes de 9:00 p.m. a 11:00 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Introducción al ejercicio fisioterapéutico, fundamentos del movimiento y educación en el dolor.

- Principios del ejercicio fisioterapéutico y dolor
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor cervical
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor neuropático, migrañas y cefaleas
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con fibromialgia

Unidad

02

Autogestión y entrenamiento activo en los programas de rehabilitación basados en evidencia

- Programa de entrenamiento de fuerza en el adulto mayor con dolor musculoesquelético
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con tendinopatía del manguito rotador
- Ejercicio fisioterapéutico para personas con dolor femoropatelar
- Ejercicios fisioterapéuticos para personas con dolor de cadera e ingle

Docente



Aldair Alfonso Ramírez Plasencia

Fisioterapeuta Deportivo – Docente Universitario – Especialista en Dolor Musculoesquelético

Licenciado en Fisioterapia con Maestría en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Más de 7 años de experiencia clínica y docente en fisioterapia musculoesquelética, deporte y prescripción de ejercicio terapéutico. Formación complementaria en neurociencias del deporte, dolor crónico y enfoque biopsicosocial. Ex fisioterapeuta de selecciones nacionales (escalada y baloncesto). Actualmente se desempeña como fisioterapeuta independiente, atendiendo a personas con dolor, enfermedades no transmisibles y deportistas.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

