



Curso en:
**Entrenamiento Cognitivo
en el Adulto Mayor**

Resultado de aprendizaje

- Analizar los procesos cognitivos afectados en el envejecimiento y su relación con variables neuropsicológicas y psicosociales.
- Diseñar un programa breve de entrenamiento cognitivo para adultos mayores basado en principios neuropsicológicos.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases
22 de mayo



Duración
02 semanas



Modalidad
Virtual



Inscripción
S/. 550.00



Horario
Viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. y Sábados 9:00 a.m a 1:00 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Fundamentos neuropsicológicos del envejecimiento cognitivo

- Envejecimiento: conceptualización y enfoques actuales desde la neuropsicología.
- Cambios cognitivos asociados al envejecimiento normal:
 - Atención.
 - Memoria.
 - Funciones ejecutivas.
- Lenguaje y velocidad de procesamiento.
- Diferencias entre envejecimiento normal, deterioro cognitivo leve y demencia.
- Bases neuroanatómicas y neurofuncionales del envejecimiento cognitivo.
- Factores de riesgo y factores protectores del deterioro cognitivo:
 - Variables biológicas, psicológicas y sociales.
- Impacto psicosocial del envejecimiento en el funcionamiento cognitivo y la calidad de vida.

Unidad

02

Diseño de programas de entrenamiento cognitivo en el adulto mayor

- Principios neuropsicológicos del entrenamiento y la estimulación cognitiva.
- Tipos de intervención cognitiva:
 - Estimulación cognitiva.
 - Entrenamiento cognitivo.
 - Rehabilitación cognitiva.
- Estrategias y técnicas de intervención cognitiva basadas en evidencia:
 - Ejercicios de memoria, atención y funciones ejecutivas.
 - Entrenamiento metacognitivo.
 - Actividades funcionales y ecológicas.
- Adaptación de programas cognitivos a las características del adulto mayor.
- Estructura de un programa breve de entrenamiento cognitivo:
 - Objetivos generales y específicos.
 - Selección de actividades.
 - Duración y frecuencia.
 - Indicadores de logro y evaluación de resultados.
- Consideraciones éticas y prácticas en la intervención cognitiva con adultos mayores.

Docente



Dra. Ysela Perez

Psicóloga clínica especialista en neuropsicología, con doctorado en Psicología y amplia experiencia en evaluación, diagnóstico y rehabilitación neuropsicológica en población adulta y con daño cerebral. Cuenta con formación específica en neuropsicología involutiva y demencias, y se desempeña como especialista en la Unidad de Neuropsicología del Hospital Nacional Cayetano Heredia. Cuenta con trayectoria clínica y docente en áreas como neuropsicología, psicofisiología y bases biológicas del comportamiento.



CERTIFICACIÓN PSICOLÓGICA EN INTERVENCIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Completa los siguientes tres cursos para obtener esta certificación adicional:

- ⊕ Neuropsicología del Adulto Mayor
- ⊕ Entrenamiento Cognitivo en el Adulto Mayor
- ⊕ Psicogerontología

Consideraciones:

Se debe aprobar todos los cursos de la certificación y cumplir con un mínimo de 75% de asistencia en cada uno.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

