



POSGRADO
CAYETANO

eCayetano

Curso Internacional en: **Sexología Clínica desde el Autoconocimiento**

Resultado de aprendizaje

- Demostrar un conocimiento profundo y holístico sobre la sexualidad humana.
- Comprender su propia sexualidad a lo largo de la vida.
- Promover una vivencia plena y enriquecedora de la sexualidad en sus vidas personales y profesionales.

Dirigido a:

Profesionales de diversas áreas interesados en profundizar en la temática de la sexualidad humana desde una perspectiva de autoconocimiento y autorrealización.



Inicio de Clases
26 de marzo



Duración
08 semanas



Modalidad
Virtual



Inscripción
S/. 600.00



Horario
Jueves de 7:00 p.m. a 9:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Redefiniendo la sexualidad desde el autoconocimiento

- Definición integral de la sexualidad.
- Perspectiva histórica y cultural de la sexualidad.
- Factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la sexualidad.

Unidad

02

Derechos sexuales y reproductivos para definir el placer

- Derechos sexuales y reproductivos: definición y alcance.
- La importancia del placer en la salud sexual.
- Promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos.

Unidad

03

Conociendo nuestro cuerpo y su respuesta sexual

- Anatomía del aparato reproductor masculino y femenino.
- Fisiología de la respuesta sexual humana.
- Ciclo de la respuesta sexual: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

Unidad

04

Explorando la identidad y la orientación sexual

- Conceptos de orientación sexual e identidad de género.
- Diversidad sexual y de género.
- Experiencias y desafíos de las personas LGBTQ+.

Unidad

05

Facilitando la educación sexual para la autorealización

- Importancia y enfoques de la educación sexual.
- Principios y metodologías de la educación sexual integral.
- Estrategias educativas y recursos didácticos.

Unidad

06

Promoviendo la salud sexual y salud reproductiva

- Prevención de infecciones de transmisión sexual.
- Métodos anticonceptivos y su uso correcto.

Unidad

07

Sexualidad y ciclo vital: Un viaje de autoconocimiento

- Salud reproductiva y planificación familiar.
- Manifestaciones de la sexualidad en diferentes etapas de la vida: infancia, adolescencia, adultez, vejez.
- Cambios fisiológicos y psicológicos que afectan la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Abordaje y apoyo en cada etapa.

Unidad

08

Superando desafíos sexuales: disfunciones y terapia

- Tipos de disfunciones sexuales: deseo, excitación, orgasmo y dolor.
- Causas y factores contribuyentes.
- Enfoques terapéuticos y técnicas de intervención.

Docente



Josefina Lorca Arrau

Sexóloga clínica y matrona, con una formación académica robusta y una amplia experiencia en el campo de la sexualidad humana y la salud reproductiva. Posee un Máster en Sexología Clínica y Terapia de Parejas del Instituto Superior de Estudios Psicológicos en España. Es licenciada en Obstetricia y Puericultura y matrona por la Universidad de Chile

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



[967 303 546](https://api.whatsapp.com/send?phone=967303546)



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

