



Curso Internacional en:

Sexología Clínica desde el Autoconocimiento

Resultado de aprendizaje

- Demostrar un conocimiento profundo y holístico sobre la sexualidad humana.
- Comprender su propia sexualidad a lo largo de la vida.
- Promover una vivencia plena y enriquecedora de la sexualidad en sus vidas personales y profesionales.

Dirigido a:

Profesionales de diversas áreas interesados en profundizar en la temática de la sexualidad humana desde una perspectiva de autoconocimiento y autorrealización.



Inicio de Clases

26 de marzo



Duración

08 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 600.00



Horario

Jueves de 7:00 p.m. a 9:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad 01	Redefiniendo la sexualidad desde el autoconocimiento <ul style="list-style-type: none">Definición integral de la sexualidad.Perspectiva histórica y cultural de la sexualidad.Factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la sexualidad.
Unidad 02	Derechos sexuales y reproductivos para definir el placer <ul style="list-style-type: none">Derechos sexuales y reproductivos: definición y alcance.La importancia del placer en la salud sexual.Promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos.
Unidad 03	Conociendo nuestro cuerpo y su respuesta sexual <ul style="list-style-type: none">Anatomía del aparato reproductor masculino y femenino.Fisiología de la respuesta sexual humana.Ciclo de la respuesta sexual: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.
Unidad 04	Explorando la identidad y la orientación sexual <ul style="list-style-type: none">Conceptos de orientación sexual e identidad de género.Diversidad sexual y de género.Experiencias y desafíos de las personas LGBTQ+.
Unidad 05	Facilitando la educación sexual para la autorealización <ul style="list-style-type: none">Importancia y enfoques de la educación sexual.Principios y metodologías de la educación sexual integral.Estrategias educativas y recursos didácticos.
Unidad 06	Promoviendo la salud sexual y salud reproductiva <ul style="list-style-type: none">Prevención de infecciones de transmisión sexual.Métodos anticonceptivos y su uso correcto.
Unidad 07	Sexualidad y ciclo vital: Un viaje de autoconocimiento <ul style="list-style-type: none">Salud reproductiva y planificación familiar.Manifestaciones de la sexualidad en diferentes etapas de la vida: infancia, adolescencia, adultez, vejez.Cambios fisiológicos y psicológicos que afectan la sexualidad a lo largo del ciclo vital.Abordaje y apoyo en cada etapa.
Unidad 08	Superando desafíos sexuales: disfunciones y terapia <ul style="list-style-type: none">Tipos de disfunciones sexuales: deseo, excitación, orgasmo y dolor.Causas y factores contribuyentes.Enfoques terapéuticos y técnicas de intervención.

Docente



Josefina Lorca Arrau



Sexóloga clínica y matrona, con una formación académica robusta y una amplia experiencia en el campo de la sexualidad humana y la salud reproductiva. Posee un Máster en Sexología Clínica y Terapia de Parejas del Instituto Superior de Estudios Psicológicos en España. Es licenciada en Obstetricia y Puericultura y matrona por la Universidad de Chile

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



Cursos
a medida



Networking

Más información

 posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

 967 303 546

 posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

