



Diplomado de Especialización en Terapias de Intervención Psicológica



Cierre de inscripciones
10 de julio de 2026



Modalidad
Semipresencial



Duración
07 meses

2026



Presentación

La creciente demanda de atención en salud mental, así como la complejidad y diversidad de las problemáticas psicológicas que afectan a la población a lo largo del ciclo vital, han puesto en evidencia la necesidad de contar con profesionales altamente capacitados en la aplicación de terapias de intervención psicológica basadas en la evidencia científica. En el contexto actual, los psicólogos enfrentan el desafío de responder de manera eficaz, ética y contextualizada a problemáticas emocionales, conductuales y relacionales cada vez más frecuentes y multifactoriales.

Diversos organismos internacionales y estudios contemporáneos en psicología clínica y de la salud resaltan la importancia de que los profesionales dominen distintos enfoques terapéuticos, comprendan sus fundamentos teóricos y cuenten con habilidades prácticas para seleccionar e implementar estrategias de intervención acordes a las características, necesidades y contextos de cada persona. Asimismo, se destaca la necesidad de una formación continua que integre modelos tradicionales y contemporáneos de intervención psicológica.

En este marco, la Facultad de Psicología presenta el Diplomado de Especialización en Terapias de Intervención Psicológica, una propuesta académica orientada a fortalecer las competencias profesionales de los psicólogos en la evaluación, planificación e implementación de procesos terapéuticos eficaces, desde una perspectiva integral, ética y centrada en la persona.

El diplomado ofrece un enfoque formativo integrador que articula fundamentos teóricos actualizados, análisis de casos clínicos y el entrenamiento en diversas terapias de intervención psicológica, aplicables a diferentes problemáticas. Asimismo, incorpora simulaciones clínicas orientadas a fortalecer la competencia profesional y el criterio terapéutico en contextos controlados. Su propósito es formar psicólogos con capacidad crítica, criterio clínico sólido y habilidades terapéuticas avanzadas, capaces de brindar una atención psicológica de calidad que contribuya al bienestar, la recuperación y el desarrollo integral de las personas y comunidades.



Dirigido a

➤ Bachilleres o licenciado en psicología.



¿Por qué llevar el Diplomado de Especialización en Terapias de Intervención Psicológica?

El profesional que haya finalizado satisfactoriamente el Diplomado de Especialización en Terapias de Intervención Psicológica será capaz de:

- **Desarrollar** competencias especializadas en evaluación, diagnóstico e intervención en salud mental, aplicando los modelos de Terapia Cognitivo Conductual y Terapia Racional Emotiva Conductual frente a las problemáticas actuales.
- **Integrar** los nuevos planteamientos del modelo sistémico para el abordaje de las relaciones humanas y los sistemas familiares, fortaleciendo una mirada integral en la práctica psicológica.
- **Aplicar** los fundamentos y técnicas de la teoría gestáltica en la intervención de dificultades mentales, ampliando el repertorio terapéutico para el ejercicio profesional especializado.

Certificación

La Universidad Peruana Cayetano Heredia otorga el Diploma en Terapias de Intervención Psicológica a los estudiantes que hayan aprobado los 16 créditos académicos del programa, además de cumplir con los requisitos administrativos exigidos.



Coordinador del programa

Mag. Heinnet Abdalí Panez Salazar

Psicólogo colegiado, con más de 20 años de experiencia profesional. Egresado de la maestría en Psicología Clínica y de la Salud. Posee formación en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC), con certificado otorgado por el Albert Ellis Institute de New York e ITRE Perú. También es Profesor entrenado en Mindfulness y Autocompasión, certificado por el Center for Mindful Self-Compassion. Además, cuenta con formación en Terapia de Aceptación y Compromiso. Actualmente, se desempeña como Psicoterapeuta en consulta privada. También realiza docencia y supervisión a terapeutas en formación, en el Instituto de Terapia Racional Emotiva (ITRE). De igual forma, imparte el programa oficial de Mindfulness y Autocompasión para el Perú. Por último es expositor en diversos talleres y cursos nacionales e internacionales, vinculados a la Psicoterapia y el Mindfulness.

Plana docente

Dra. María del Pilar Montero Chicoma

Docente de la UPCH (pregrado y posgrado) y de la Universidad de Lima (Pregrado). Grado de Magíster en Psicopedagogía Universidad Andrés Bello (Chile). Candidata a la obtención del Grado de Doctor en psicología por la UPCH. Certificada internacionalmente en Habilidades clínicas en Diálogo abierto y Prácticas dialógicas - Dialogic Partners Finlandia , en Prácticas Colaborativas y Dialógicas (ICCP) - Houston Galveston Institute - Tha Thaos Instituto - IFASIL, Certificada como Coach ontológico por la Escuela Internacional de Coaching Newfield Network- Chile (ICF).

Mag. Paul Zevallos

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Psicoterapeuta Gestalt de pareja y familia. Estudios en Estrategias y abordajes en Terapia Gestáltica en el Instituto Gestalt San Isidro. Bs As- Argentina. Artista, actor, dramaturgo y clown, con experiencia en teatro, radio, cine y televisión. Docente universitario en la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) y en la Universidad Privada del norte (UPN). Experiencia en la facilitación de grupos, armado de talleres, en el dictado de seminarios, conferencias y capacitaciones orientadas hacia el aprendizaje de tecnologías enfocadas al desarrollo del potencial humano. Brinda apoyo activo a diferentes instituciones estatales y privadas: Fiscalía de la Nación, Club del Banco Central de Reserva del Perú, Aldeas Infantiles SOS, DEVIDA, entre otros.

Plan de estudios

ASIGNATURA	CRÉDITOS
Terapia cognitivo conductual	4
Terapia Gestalt	4
Terapia sistémica	4
Terapia racional emotivo conductual	4
TOTAL	16

NOTA: La UPCH se reserva el derecho de realizar ajustes en la malla curricular, fechas, modalidad y otros aspectos del programa, en función de criterios académicos o institucionales.

(*) Creditaje adecuado a la Ley Universitaria 30220.

Cronograma*

- 1

Inscripciones:
Hasta el 10 de julio
- 2

Evaluación curricular:
Del 13 al 15 de julio
- 3

Publicación resultados:
17 de julio
- 4

Inicio de clases:
22 de agosto

(*)Cronograma de fechas sujeto a cambios



Proceso de admisión

Evaluación curricular.

NOTA: El postulante podrá solicitar su retiro del proceso de admisión hasta setenta y dos horas (72) previo a la fecha de cierre de inscripciones.

Información general



Horario de clases:
Jueves de 6:00 p.m. a 10:00 p.m. (1 curso)
Sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. (3 cursos)
Las sesiones presenciales son de 9 a 1p.m. y de 2 a 6 p.m.
2 sábados por curso (corresponde a simulación)



Modalidad:
Semipresencial
Virtual: zoom y presencial: Sede La Molina



Vacantes:
25*



Duración:
07 meses



Frecuencia:
1 vez a la semana

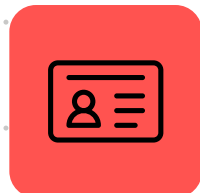
Nota: Durante las sesiones virtual (zoom) el estudiante debe tener la cámara activa durante toda la sesión.

(*) En caso de que no se complete el mínimo de vacantes establecidas por el programa, la universidad se reserva el derecho de cancelar, previa comunicación al postulante.

Requisitos



Copia simple de grado académico de Bachiller o título de Psicología.



Copia simple de DNI, pasaporte o carnet de extranjería.



Currículum vitae descriptivo



Inversión

Derecho de admisión: S/ 200.00

Costo total de pensiones: S/ 5 040.00

Financiamiento en 8 cuotas S/ 630.00

➤ **La inversión incluye:**
Certificados de aprobación de cada curso del diplomado

➤ **No incluye:**
El diploma del diplomado. El costo del diploma dependerá del tarifario vigente.

Descuentos*

• **10%**

Descuento a egresados UPCH

Profesionales que culminaron el Pregrado y Posgrado (Especialidades, Maestrías y Doctorados) tienen en beneficio del 10% de descuento en pensiones.

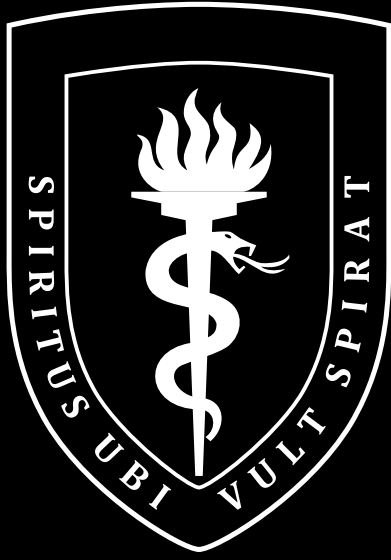
• **5%**

Descuento por pronto pago

Pago al contado del costo total del programa (solicitar a Administración de la Escuela de Posgrado).

**El descuento se aplicará a partir de la 2da cuota, se realizará el recalcule correspondiente.

(*) Los descuentos no son acumulables.



📘 Posgrado UPCH

📷 posgradocayetano

🎵 posgradocayetano

📄 Posgrado Cayetano

✉ Posgrado.ventas@oficinas-upch.pe