



POSGRADO
CAYETANO

eCayetano

Curso en:

Neurociencia para Liderar el Cambio

Resultado de aprendizaje:

- Comprender los fundamentos de la neurociencia y su relación con el comportamiento humano en el liderazgo.
- Aplicar estrategias neurocientíficas para potenciar la adaptabilidad, la motivación y la inteligencia emocional.
- Optimizar la toma de decisiones y la resolución de problemas en equipos ágiles.
- Promover la gestión del cambio y la resiliencia organizacional desde una perspectiva pseudocientífica.

Dirigido a:

Profesionales de recursos humanos, psicólogos organizacionales, consultores de bienestar laboral y líderes interesados en fortalecer la salud mental en sus equipos.



Inicio de Clases

05 de marzo



Duración

08 sesiones



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 600.00



Horario

Jueves de 8:00 p.m. a 10:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad 01	Fundamentos de neurociencia y liderazgo ágil <ul style="list-style-type: none">• Introducción a la neurociencia: Estructura y funciones del cerebro.• Liderazgo ágil: Características y relación con la adaptabilidad neurocognitiva.• El cerebro y la resistencia al cambio: Estrategias para fomentar la flexibilidad cognitiva.
Unidad 02	Gestión emocional y resiliencia en el liderazgo <ul style="list-style-type: none">• La neurobiología de las emociones: Regulación emocional y toma de decisiones.• Técnicas para fortalecer la resiliencia en líderes y equipos.• Ejercicios prácticos: Estrategias de autocontrol y regulación emocional en escenarios de presión.
Unidad 03	Desarrollo de hábitos y neuroplasticidad <ul style="list-style-type: none">• Neuroplasticidad: Cómo el cerebro forma hábitos de liderazgo efectivo.• Técnicas para implementar microhábitos que potencian el desempeño.• Diseño de rutinas basadas en la optimización del cerebro.
Unidad 04	El cerebro social y la colaboración efectiva <ul style="list-style-type: none">• Empatía, confianza y el cerebro social en equipos ágiles.• Estrategias para mejorar la comunicación y la cohesión.• Desarrollo de una estrategia de neuroliderazgo aplicada a un equipo.

Docente



Javier Ruíz Santamaría

Candidato a Doctor en Administración de Negocios (DBA) por la USIL, cuenta con grado de Magíster en Organización y Dirección de Personas por ESAN y es Licenciado en Psicología Clínico-Organizacional por la USMP .

Su formación internacional incluye un Máster de Especialización en Gestión Europea de Recursos Humanos por el Grupo ESC Clermont en Francia . Además, ha realizado especializaciones en Transformación Digital en instituciones de prestigio como MIT (Massachusetts Institute of Technology) y ESAN-La Salle (España).

Actualmente, es Gerente General de la firma Ruiz Santamaría & Asociados, además de fundador de FNL Startup, una iniciativa enfocada en la innovación organizacional y el desarrollo del talento.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

