



Curso en:

# Neurociencia para Liderar el Cambio

## Resultado de aprendizaje:

- Comprender los fundamentos de la neurociencia y su relación con el comportamiento humano en el liderazgo.
- Aplicar estrategias neurocientíficas para potenciar la adaptabilidad, la motivación y la inteligencia emocional.
- Optimizar la toma de decisiones y la resolución de problemas en equipos ágiles.
- Promover la gestión del cambio y la resiliencia organizacional desde una perspectiva pseudocientífica.

## Dirigido a:

Profesionales de recursos humanos, psicólogos organizacionales, consultores de bienestar laboral y líderes interesados en fortalecer la salud mental en sus equipos.



Inicio de Clases

05 de marzo



Duración

08 sesiones



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 600.00



Horario

Jueves de 8:00 p.m. a 10:15 p.m.



# Plan de estudio

Unidad

## 01

### Fundamentos de neurociencia y liderazgo ágil

- Introducción a la neurociencia: Estructura y funciones del cerebro.
- Liderazgo ágil: Características y relación con la adaptabilidad neurocognitiva.
- El cerebro y la resistencia al cambio: Estrategias para fomentar la flexibilidad cognitiva.

Unidad

## 02

### Gestión emocional y resiliencia en el liderazgo

- La neurobiología de las emociones: Regulación emocional y toma de decisiones.
- Técnicas para fortalecer la resiliencia en líderes y equipos.
- Ejercicios prácticos: Estrategias de autocontrol y regulación emocional en escenarios de presión.

Unidad

## 03

### Desarrollo de hábitos y neuroplasticidad

- Neuroplasticidad: Cómo el cerebro forma hábitos de liderazgo efectivo.
- Técnicas para implementar microhábitos que potencian el desempeño.
- Diseño de rutinas basadas en la optimización del cerebro.

Unidad

## 04

### El cerebro social y la colaboración efectiva

- Empatía, confianza y el cerebro social en equipos ágiles.
- Estrategias para mejorar la comunicación y la cohesión.
- Desarrollo de una estrategia de neuroliderazgo aplicada a un equipo.

## Docente



### Javier Ruiz Santamaría

Candidato a Doctor en Administración de Negocios (DBA) por la USIL, cuenta con grado de Magíster en Organización y Dirección de Personas por ESAN y es Licenciado en Psicología Clínico-Organizacional por la USMP .

Su formación internacional incluye un Máster de Especialización en Gestión Europea de Recursos Humanos por el Grupo ESC Clermont en Francia . Además, ha realizado especializaciones en Transformación Digital en instituciones de prestigio como MIT (Massachusetts Institute of Technology) y ESAN-La Salle (España).

Actualmente, es Gerente General de la firma Ruiz Santamaría & Asociados, además de fundador de FNL Startup, una iniciativa enfocada en la innovación organizacional y el desarrollo del talento.

## Alcanza tus metas



**Docentes  
Especializados**  
en el Campo



**Cursos  
a medida**



**Networking**

Más información

posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

967 303 546

posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

