



Curso en

# Primeras Sesiones Efectivas: Cómo Plantear Objetivos en Psicoterapia

## Resultado de aprendizaje

Plantear objetivos terapéuticos claros, específicos y alcanzables desde la primera consulta, evitando errores frecuentes. Aplicar técnicas de la Psicoterapia Breve Estratégica para fortalecer la eficacia y seguridad en las primeras sesiones.

## Dirigido a:

Psicólogos recién egresados o en sus primeros años de práctica clínica, estudiantes de posgrado en psicología clínica y psicoterapia, terapeutas en formación, profesionales de la salud mental.



Inicio  
13 de febrero



Duración  
08 semanas



Modalidad  
A distancia



Inscripción  
S/600.00



Horario

Viernes de 8:00 a 10:15 p.m.



# Plan de estudio

Unidad

## 01

### Introducción a la Psicoterapia Breve Estratégica

- Orígenes y fundamentos del modelo de Giorgio Nardone.
- Principios de la intervención breve y estratégica.
- El rol de los objetivos en la eficacia terapéutica.

Unidad

## 02

### La primera consulta como escenario estratégico

- El encuentro inicial y su importancia.
- Herramientas de observación y escucha estratégica.
- Cómo preparar el terreno para la definición de objetivos.

Unidad

## 03

### El arte de formular objetivos terapéuticos

- Características de un objetivo eficaz (claridad, especificidad, realismo).
- Diferencia entre objetivos del paciente y objetivos del terapeuta.
- La co-construcción de objetivos.

Unidad

## 04

### Errores frecuentes en la definición de objetivos

- Objetivos vagos, irreales o impuestos.
- La confusión entre deseos, metas y objetivos.
- Cómo corregir y reencuadrar formulaciones inadecuadas.

Unidad

## 05

### Protocolos estratégicos de intervención y su relación con los objetivos

- Protocolos en ansiedad (fobias, pánico, obsesiones)
- Protocolos en desórdenes alimenticios
- Protocolos en depresión y bloqueos de decisión
- Ejemplos prácticos de cómo los objetivos guían la aplicación de los protocolos

Unidad

## 06

### Estrategias de comunicación para fijar objetivos

- Uso del lenguaje estratégico
- Preguntas útiles para clarificar y enfocar objetivos
- El lenguaje de reencuadre y prescripción

Unidad

## 07

### Práctica aplicada con casos clínicos

- Análisis de viñetas clínicas reales.
- Definición de objetivos y su impacto en el proceso.
- Ejercicios prácticos en formulación de objetivos.

Unidad

## 08

### Consolidación y aplicación profesional

- Integración del planteamiento de objetivos a la práctica clínica.
- Autoevaluación de competencias adquiridas.
- Plan de desarrollo personal como terapeuta estratégico.



# Docente



## Mag. Enrique Benavente Salazar

- Magíster en Administración y Marketing por la Universidad Central de Venezuela y Licenciado en Psicología por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega.
- Psicólogo especializado en Psicoterapia Breve Estratégica y Sistémica, trayectoria internacional en la formación de terapeutas y el desarrollo de programas de capacitación en psicoterapia. Ha sido docente y supervisor clínico en programas de posgrado, y actualmente dirige PSICOFAM, institución dedicada a la enseñanza y práctica de la psicoterapia breve y estratégica.
- Cuenta con experiencia en investigación en salud mental como miembro del Comité Científico de la Universidad de Palo Alto (EE. UU.), participando en proyectos sobre prevención de depresión y ansiedad mediante recursos audiovisuales.

**Alcanza tus metas**



**Docentes  
Especializados  
en el Campo**



**Cursos  
a medida**



**Networking**

**Más información**

✉️ [posgrado.ventas@oficinas-upch.pe](mailto:posgrado.ventas@oficinas-upch.pe)  
🌐 [posgrado.cayetano.edu.pe](http://posgrado.cayetano.edu.pe)

Síguenos en:

