



Curso en

Prevención y Calidad de Vida en el Adulto Mayor

Resultado de aprendizaje

Identificar los principales factores de riesgo y determinantes de las enfermedades no transmisibles que afectan la calidad de vida del adulto mayor.

Dirigido a:

Profesionales de salud, profesionales sociales e instituciones.



Inicio
12 de febrero



Duración
08 semanas



Modalidad
A distancia



Inscripción
S/600.00



Horario

Jueves de 7:30 a 9:45 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Fundamentos conceptuales: ENT, calidad de vida y rol del cuidador

- Enfermedades no transmisibles (ENT) y su relación con la discapacidad.
- Calidad de vida en el adulto mayor.
- El rol de la familia y los cuidadores en la prevención de la dependencia funcional.

Unidad

02

Conceptos clave sobre discapacidad y factores asociados

- Discapacidad y morbilidad en el adulto mayor.
- Promoción activa de la salud y envejecimiento funcional.
- Datos estadísticos y mortalidad prematura.
- Influencia de la tecnología, tabaco, alcohol, alimentación y transporte en la calidad de vida.

Unidad

03

Diagnóstico situacional: realidad global, nacional y comunitaria

- Realidad mundial, regional y nacional de las ENT y la discapacidad.
- Análisis del contexto en el centro laboral, comunidad y familia.

Unidad

04

Evaluación comunitaria: factores de riesgo y estilos de vida

- Factores de riesgo que incrementan la discapacidad.
- Estilos de vida, creencias y costumbres asociados a la pérdida de autonomía.

Unidad

05

Estrategias de prevención de la discapacidad y promoción de la autonomía

- Prevención de la discapacidad y promoción de la calidad de vida.
- Autogestión del adulto mayor.
- Capacitación de profesionales y trabajo multisectorial para la inclusión y el bienestar.

Unidad

06

Casos y experiencias de intervención en el adulto mayor

- Presentación y análisis de casos reales.
- Identificación de buenas prácticas y estrategias aplicadas en diferentes contextos.



Docente



Lic. Mariella Poblete Sanchez

- Licenciada en Disturbios de la Comunicación y especialista en Foniatria, con título en España y maestrante en Educación Superior e Investigación por la UPCH. Cuenta con más de 25 años de experiencia en la atención y rehabilitación de pacientes adultos mayores con enfermedades crónicas y discapacidad, habiéndose desempeñado como Jefa de la Unidad de Foniatria del INEN. Ha fundado asociaciones de apoyo a pacientes, realizado pasantías internacionales y recibido reconocimientos nacionales por su labor en la mejora de la calidad de vida del adulto mayor.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados
en el Campo**



**Cursos
a medida**



Networking

Más información

✉ posgrado.ventas@oficinas-upch.pe
🌐 posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

