



**POSGRADO**  
CAYETANO

**eCayetano**

Curso en:

# Alimentación y Nutrición en las Enfermedades Cardiometabólicas

## Objetivos:

- Comprender la etiopatogenia de las enfermedades cardiometabólicas.
- Conocer el rol del estado nutricional en el desarrollo y abordaje de las enfermedades cardiometabólicas.
- Explorar el papel de la genómica nutricional en el control de las enfermedades cardiometabólicas.

## Dirigido a:

Personal de salud y a la comunidad universitaria.



Inicio de Clases

**03 de febrero**



Duración

**08 semanas**



Modalidad

**Virtual**



Inscripción

**S/. 600.00**



Horario

**Martes de 7:00 p.m. a 9:15 p.m.**



# Plan de estudio

Unidad

01

## **Nutrigenética y nutrigenómica de las enfermedades cardiometabólicas**

- Fundamentos de la genómica nutricional.
- Definición y aplicación de nutrigenética y nutrigenómica en enfermedades cardiometabólicas.

Unidad

02

## **Rol del microbioma intestinal en las enfermedades cardiometabólicas**

- Definición de microbiota, microbioma y metagenómica. Composición del microbioma intestinal.
- Factores implicados en la eubiosis y disbiosis intestinal.
- Resumen de ensayos clínicos sobre modulación del microbioma intestinal en enfermedades cardiometabólicas.

Unidad

03

## **Alimentación y nutrición en sobrepeso y obesidad**

- Estadística y definición de sobrepeso y obesidad.
- Tipos y factores de riesgo implicados.
- Evaluación del estado nutricional.
- Abordaje alimentario y nutricional.
- Rol del ejercicio físico.

Unidad

04

## **Alimentación y nutrición en la enfermedad hepática grasa no alcohólica asociada a disfunción metabólica.**

- Estadística y definición la enfermedad hepática grasa no alcohólica asociada a disfunción metabólica (comúnmente conocida como hígado graso).
- Tipos y factores de riesgo implicados.
- Abordaje alimentario y nutricional.

Unidad

05

## **Alimentación y nutrición en las dislipidemias**

- Definición de las principales dislipidemias.
- Factores de riesgo implicados.
- Metabolismo de las apoproteínas.
- Abordaje alimentario y nutricional de la hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, niveles altos de LDL y niveles bajos de HDL.

Unidad

06

## Alimentación y nutrición en la diabetes mellitus

- Estadística y definición de diabetes tipo 2 y diabetes gestacional.
- Factores de riesgo implicados y consecuencias.
- Abordaje alimentario y nutricional en la diabetes tipo 2 y diabetes gestacional.
- Rol del ejercicio físico.

Unidad

07

## Alimentación y nutrición en la enfermedad renal crónica

- Estadística y definición de la enfermedad renal crónica.
- Factores de riesgo implicados.
- Alteraciones metabólicas relacionadas con las complicaciones.
- Abordaje alimentario y nutricional.

## Docente



### Mag. Edgardo Palma Gutierrez

Licenciado en nutrición. Maestro en diabetes y obesidad por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y especialista en nutrición clínica con mención en nutrición oncológica por la Universidad Norbert Wiener.

Cuenta con una segunda maestría en bioquímica por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Educador en diabetes por la Asociación Colombiana de Diabetes.

Pasante en el Hospital Universitario San Ignacio de la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia

Nutricionista con experiencia en el manejo nutricional de enfermedades crónicas con énfasis en obesidad, diabetes y cáncer.

Forma parte de grupos de investigación que entre sus líneas de trabajos se encuentra el estudio de la microbiota intestinal humana.

## Alcanza tus metas



**Docentes Especializados**  
en el Campo



**Cursos a medida**



**Networking**

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

