



**POSGRADO
CAYETANO**

Programa coorganizado con:



Auspiciado por:



II Curso internacional de

Medicina del Sueño: Manejo Integral

Objetivos:

- Reconocer las manifestaciones clínicas de los trastornos del sueño más frecuentes aplicando herramientas de tamizaje validadas basadas en la anamnesis dirigida y focalizada.

Dirigido a:

Médicos internistas, cardiólogos, neumólogos, neurólogos, otorrinolaringólogos, endocrinólogos, médicos ocupacionales, geriatras, nutricionistas y psicólogos.



Fechas

23 al 25 de octubre



Horario

Diario de 8:30 a.m. a 8:00 p.m.



Modalidad

Virtual / Presencial Hotel Sheraton

Plan de estudio

Unidad

01

Contexto de la medicina del sueño y actualizaciones sobre la apnea del sueño

- Fisiología del sueño.
- Fatiga y somnolencia laboral
- Tamizaje de apnea obstructiva del sueño en el ámbito laboral peruano
- Trabajo por turnos: Defectos en la salud
- Otros trastornos del sueño en adolescentes y pediátrico
- Insomnio en el ámbito laboral: estrategia de manejo

Unidad

02

Actualizaciones sobre trastornos del sueño más frecuentes

- El Sueño y su relación con la salud mental y cardiovascular
- Evaluación de la vía aérea superior y procedimientos quirúrgicos para tratamiento de la apnea del sueño.
- Beneficio de la telemedicina para la Terapia PAP en la AOS

Unidad

03

Tratamiento para la AOS y panel de expertos:

- Enfermedades metabólicas y su relación en la apnea del sueño.
- El sueño en la altura: fisiología y trastornos del sueño
- Trastornos neurológicos asociados al sueño: parasomnias, trastornos de movimiento relacionados con el sueño e hipersomnia patológica
- Trastornos del sueño en la población femenina

Creditaje

Créditos	Modalidad
02	Virtual / Presencial
03	Con talleres presenciales

Talleres

Explora, experimenta y transforma tu práctica clínica en medicina del sueño

Taller 01: Estudio de Polisomnografía en población adulta: Introducción e indicaciones

Domina el pilar diagnóstico de los trastornos del sueño. Aprende paso a paso la colocación de sensores, registro de parámetros fisiológicos y la interpretación clínica de los hallazgos.

Dirigido a: médicos, tecnólogos médicos y licenciados en enfermería.

Ponentes:

-   Dr. Felipe Carrillo, miembro de la Asociación Latinoamericana del Sueño.
-   Lic. Rubén Romero, tecnólogo médico con más de 25 años de experiencia en polisomnografía en el Perú

Talleres 02 y 04: Terapia PAP: Beneficios del tratamiento/telemonitoreo Philips/Yuwell

Experimenta directamente la terapia PAP en acción, con énfasis en:

- Demostración en vivo de CPAP y mascarillas
- Colocación, ajuste y uso correcto de los equipos
- Beneficios inmediatos del tratamiento en el sueño y la salud
- Herramientas de monitoreo digital y seguimiento remoto de la terapia

Dirigido a: médicos, tecnólogos médicos y profesionales de la salud involucrados en el manejo de la apnea del sueño.

Ponente:

-   Dr. Eduardo Bazán, junto con personal técnico certificado en equipos de terapia CPAP.

Talleres 03: La fisiología del Sueño a gran altitud

Comprende y analiza cómo la hipoxia aguda y crónica a grandes altitudes transforma nuestro sueño y rendimiento.

Se revisará:

- Cambios ventilatorios y respiración periódica
- Alteraciones en la arquitectura del sueño
- Impacto en la función respiratoria
- Efectos sobre el desempeño neurocognitivo

Dirigido a: médicos, investigadores y profesionales de la salud interesados en la fisiología del sueño y la práctica clínica en altura.

Ponente:

-   Dr. Marc Poulin – Investigador, University of Calgary

Programación de actividades

Módulo 1. Contexto de la medicina del sueño y actualizaciones sobre la apnea del sueño

23 de octubre: Inauguración del curso 8:00 a.m a 8:30 a.m.

Sesión	Fecha y hora	Contenidos	Profesor responsable
1	8:30 a.m. - 9:15 a.m.	Ciclos del sueño: Regulación fisiológica y arquitectura.	 Dr. Claudio Cárdenas
2	9:15 a.m. - 10:00 a.m.	Ritmo circadiano y adaptación en turnos laborales.	 Dr. Eduardo Bazán
3	10:00 a.m. - 10:15 a.m.	COFFEE BREAK	
4	10:15 a.m. - 11:00 a.m.	Evaluación de la Fatiga y Somnolencia: Tecnología y Estrategias	 Dr. Héctor Anabalón
5	11:00 a.m. - 11:45 a.m.	Tamizaje en el ámbito laboral peruano para la apnea obstructiva del sueño	 Dr. Raúl Gomerro
6	11:45 a.m. - 12:30 p.m.	Trabajo por turnos: Consecuencias metabólicas, cardiovasculares y mentales	 Dr. Alexander Villareal (virtual)
7	12:30 p.m. - 1:45 p.m.	BREAK	
8	1:45 p.m. - 2:30 p.m.	Apnea obstructiva del sueño en el ámbito laboral: Riesgos y manejo	 Dr. Jorge Rey de Castro
9	2:30 p.m. - 3:15 p.m.	Estrategias de manejo del insomnio y somnolencia en trabajadores	 Dr. Joaquín Diez
10	3:15 p.m. - 4:00 p.m.	Gestión de la Fatiga y Somnolencia en Industrias Complejas	 Dr. Juan Diminich
11	4:00 pm - 4:30 p.m.	COFFEE BREAK	
12	4:30 p.m. - 5:45 p.m.	Taller 1 (SALA 1) y taller 2 (SALA 2)	
13	5:45 p.m. - 7:00 p.m.	Taller 2 (SALA 1) y Taller 1 (SALA 2)	
14	7:00 p.m. - 7:15 p.m.	RECESO	
15	7:15 p.m. - 8:00 p.m.	Taller: "Gestión de la fatiga laboral con AccessPoint: Análisis exposoma laboral y manejo de casos"	 Lic. Katherine Vargas  M. Sc. Sonia Carlos

Módulo 2. Actualizaciones sobre trastornos del sueño más frecuentes**24 de octubre**

Sesión	Fecha y hora	Contenidos	Profesor responsable
1	8:30 a.m. - 9:15 a.m.	Sueño y Salud Mental: Impacto en Ansiedad y Depresión	 Dr. Joaquín Diez
2	9:15 a.m. - 10:00 a.m.	Sueño y riesgo cardiovascular: Estrategias preventivas	 Dra. Luisa Bazán
3	10:00 a.m. - 10:15 a.m.	COFFEE BREAK	
4	10:15 a.m. - 11:00 a.m.	Evaluación anatómica de la vía aérea superior (rol del ORL)	 Dr. Alexander Bunge
5	11:00 a.m. - 11:45 a.m.	Carga hipóxica: Indicador de severidad en apnea del sueño	 Dra. Liliana Estrada
6	11:45 a.m. - 12:30 p.m.	Apnea del sueño y su impacto en hipertensión y arritmias	 Dr. Alexander Villareal (virtual)
7	12:30 p.m. - 1:45 p.m.	RECESO	
8	1:45 p.m. - 2:30 p.m.	Telemedicina en terapia PAP para pacientes con apnea obstructiva del sueño	 Dr. Mikel Azpiazu (virtual)
9	2:30 p.m. - 3:15 p.m.	Procedimientos quirúrgicos en apnea obstructiva: Evidencia y casos clínicos	 Dr. Alexander Bunge
10	3:15 p.m. - 4:00 p.m.	Mesa redonda: Sueño en la mujer: Retos clínicos y sociales	 Dra. Liliana Estrada  Dra. Celia García (virtual)  Dra. Luisa Bazán
11	4:00 p.m. - 4:30 p.m.	COFFEE BREAK	
12	4:30 p.m. - 5:45 p.m.	Taller 3 (SALA 1) Taller 4 (SALA 2)	 Dr. Marc Poulin
13	5:45 p.m. - 7:00 p.m.	Taller 4 (SALA 1) Taller 3 (SALA 2)	 Dr. Marc Poulin
14	7:00 p.m. - 7:15 p.m.	RECESO	
15	7:15 p.m. - 8:00 p.m.	Discusión de casos clínicos: Preguntas y respuestas	

25 de octubre

Sesión	Fecha y hora	Contenidos	Profesor responsable
1	8:30 a.m. - 9:15 a.m.	Trastornos del Sueño en la población pediátrica: Mito o realidad	  Dr. Felipe Carrillo
2	9:15 a.m. - 10:00 a.m.	Apnea del sueño en diabetes tipo 2: Abordaje clínico	 Dr. Julio Leey (virtual)
3	10:00 a.m. - 10:15 a.m.	COFFEE BREAK	
4	10:15 a.m. - 11:00 a.m.	Fisiología del sueño en altura: Ascender y vivir en la Altura Calidad del sueño en la Altura	  Dr. Francisco Villafuerte   Dra. Elisa Perger (virtual)
5	11:00 a.m. - 11:45 a.m.	Trastornos del sueño en altura: Prevención y manejo	  Dr. Jorge Rey de Castro
6	11:45 a.m. - 12:30 p.m.	Estrategias de aclimatación a grandes alturas	  Dr. Francisco Villafuerte
7	12:30 p.m. - 1:45 p.m.	RECESO	
8	1:45 p.m. - 2:30 p.m.	Parasomnias: Diagnóstico y manejo basado en evidencia	  Dr. Felipe Carrillo
9	2:30 p.m. - 3:15p.m.	Trastornos del movimiento relacionados con el sueño	 Dra. Celia García (virtual)
10	3:15 p.m. - 4:00 p.m.	Narcolepsia y trastornos de hipersomnolencia: Nuevas terapias	 Dr. Claudio Cardenas
11	4:00 p.m. - 4:15 p.m.	RECESO	
12	4:15 p.m. - 5:00 p.m.	Titulación de CPAP y Ventilación No Invasiva en Trastornos Respiratorios del Sueño	 Lic. Héctor Herrera
13	5:00 p.m. - 5:45 p.m.	Sueño en mujeres: Impacto de menopausia y embarazo	 Dra. Liliana Estrada
14	5:45 p.m. - 6:00 p.m.	RECESO	
15	6:00 p.m. - 6:45 p.m.	Mesa redonda: Sueño y grandes altitudes: Impacto y estrategias	  Dra. Elisa Perger (virtual)   Dr. Juan Diminich   Dr. Marc Poulin
16	6:45 p.m. - 7:30 p.m.	Resumen y cierre del curso	

Programa coorganizado con:



Auspiciado por:



Inversión

Curso presencial

*No incluye talleres

S/ 550.00

Curso virtual

*No hay opción de talleres

S/ 450.00

Curso presencial

+ 2 talleres

S/ 650.00

Curso presencial

+ 4 talleres

S/ 750.00

Coordinador del curso



Dr. Eduardo Bazán ■ ■

Médico cirujano de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, especializado en Medicina Interna en Henry Ford Hospital y en Medicina del Sueño en Rush University. Co-fundador y Director Médico de Rest Perú, con más de 10 años de experiencia en Medicina del Sueño. Asistente en los servicios de medicina del sueño en la Clínica El Golf SANNA, Clínica Médica Cayetano Heredia, CREO y el Centro Médico Jockey Salud.

Ponentes internacionales



Dr. Mikel Azpiazu



Dra. Celia García



Dr. Julio Leey



Dr. Alexander Villareal



Dra. Elisa Perger



Dr. Alexander Bunge



Dr. Marc Poulin



Dra. Luisa Bazán



Dr. Héctor Anabalón



Dr. Joaquín Diez



Dra. Lilliana Estrada



Dr. Claudio Cárdenas



Lic. Héctor Herrera



M. Sc. Sonia Carlos



Lic. Katherine Vargas

Programa coorganizado con:



Auspiciado por:



Ponentes nacionales



Dr. Jorge Rey de Castro



Dr. Raúl Gomero



Lic. Rubén Romero



Dr. Felipe Carrillo



Dr. Juan Diminich



Dr. Francisco Villafuerte

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

