



Diplomado en Riesgos Psicosociales y Psicología de la Salud Ocupacional



➤ Cierre de inscripciones
27 de marzo de 2026

➤ Modalidad
A distancia

➤ Duración
06 meses

2026

Presentación

La formación en riesgos psicosociales y psicología de la salud ocupacional es hoy esencial para los profesionales que buscan comprender y gestionar los factores que afectan el bienestar y la salud mental en los entornos laborales. En un contexto de alta demanda por ambientes de trabajo saludables, este campo se consolida como una pieza clave para prevenir el estrés, la sobrecarga y otros riesgos que impactan el desempeño y la calidad de vida de los trabajadores.

El Diplomado en Riesgos Psicosociales y Psicología de la Salud Ocupacional, en modalidad a distancia, ofrece una propuesta académica actualizada que permite evaluar, intervenir y diseñar estrategias de prevención en diferentes organizaciones. Su plan de estudios integra fundamentos teóricos, herramientas de evaluación y componentes aplicados que preparan al profesional para desarrollar programas y planes de vigilancia adaptados a la realidad de cada centro laboral.

El programa cuenta con especialistas con sólida trayectoria en salud ocupacional, quienes guiarán un aprendizaje riguroso y aplicado, orientado a formar profesionales capaces de liderar mejoras en bienestar laboral y gestión del riesgo psicosocial desde un enfoque técnico y basado en evidencia.



Dirigido a

- Profesional en Psicología, Medicina, Enfermería y profesionales que laboran en monitoreo o gestión en el área de sistemas de seguridad en el trabajo.



¿Por qué llevar el Diplomado en Riesgos Psicosociales y Psicología de la Salud Ocupacional

El profesional que haya finalizado satisfactoriamente el Diplomado en Riesgos Psicosociales y Psicología de la Salud Ocupacional será capaz de:

- Evaluar los riesgos psicosociales laborales aplicando los fundamentos de la seguridad y salud y las metodologías científicas acorde a las características de la organización, con la finalidad de elaborar un esquema básico de evaluación psicológica ocupacional a trabajadores en relación a las condiciones de trabajo.
- Elaborar una estructura básica de un programa y un trabajo de investigación de vigilancia de riesgos psicosociales laborales, identificadas en la evaluación de riesgos psicosociales de un centro laboral.

Certificación

Para optar por el diploma en Riesgos Psicosociales y Psicología de la Salud Ocupacional se requiere:

- ⊕ Tener grado de bachiller en Psicología, Medicina o Enfermería.
- ⊕ Haber aprobado 24 créditos del plan de estudios del programa
- ⊕ Presentación de un trabajo aplicativo que debe estar alineado a las competencias del diplomado.



Coordinadora del programa

Iselle Sabastizagal

Psicóloga, Es magíster en Salud Ocupacional, con experiencia en docencia e investigación en riesgos psicosociales laborales y salud ocupacional. Es docente en la Maestría de Medicina Ocupacional y Medio Ambiente y en la maestría de Ergonomía y Psicosociología Aplicada al Trabajo. También es coordinadora y docente del Diplomado de Riesgos Psicosociales en el Trabajo y Psicología de la Salud Ocupacional y de la Maestría en Gestión de Riesgos Laborales – Universidad Peruana Cayetano Heredia. Miembro de la Red Experta en Encuestas sobre Condiciones de Trabajo, Empleo y Salud (Red ECoTES). Experiencia en educación a distancia a nivel de pregrado y posgrado. Experiencia con herramientas tecnológicas y plataformas virtuales, así como adaptación y creación de contenidos para entornos no presenciales. En el contexto de la Emergencia Sanitaria, ha impartido y organizado cursos y clases a distancia.

*Plana docente sujeta a cambios

Plan de estudios

ASIGNATURA	CRÉDITOS
Fundamentos de psicología de la salud ocupacional y factores de riesgo psicosocial en el trabajo	4
Riesgos psicosociales en el trabajo	9
Evaluación psicológica ocupacional	6
Riesgos psicosociales en el trabajo y psicología de la salud ocupacional	5
TOTAL	16*

NOTA: La UPCH se reserva el derecho de realizar ajustes en la malla curricular, fechas, modalidad y otros aspectos del programa, en función de criterios académicos o institucionales

Cronograma*

- 1

Inscripciones:
Hasta el 27 de marzo de 2026
- 2

Evaluación curricular:
30 de marzo de 2026
- 3

Publicación resultados:
1 de abril de 2026
- 4

Matrícula:
Del 15 al 18 de abril de 2026
- 4

Inicio de clases:
22 de abril de 2026

(*)Cronograma de fechas sujeta a cambios



Proceso de admisión

Evaluación curricular.

NOTA: El postulante podrá solicitar su retiro del proceso de admisión hasta setenta y dos horas (72) previo a la fecha de cierre de inscripciones.

Información general



Horario de clases:
Martes, miércoles y jueves
06:00 p.m. – 09:15 p.m.

Fecha presencial
11, 12 de septiembre: De 09:00 - 01:45 p.m. y de 03 - 07:45 p.m.
13 de septiembre: 09:00 a.m. a 07:45 p.m.



Modalidad:
Virtual
Algunas sesiones de desarrollaran en la sede Miraflores



Vacantes:
22*



Frecuencia:
Quincenal



Duración:
06 meses

(*) En caso de que no se complete el mínimo de vacantes establecidas por el programa, la universidad se reserva el derecho de cancelar, previa comunicación al postulante.



Requisitos



Postulación, a través del portal de admisión.



Solicitud de inscripción Jefe de la Unidad de Posgrado y Especialización de la Facultad de Medicina de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.



Declaración jurada



Ficha de inscripción debidamente llenada



Copia simple del grado de bachiller, título profesional o título de especialista.



Copia legalizada de DNI, pasaporte o carnet de extranjería.



Currículum vitae descriptivo.



Foto digital (fondo blanco).



Inversión

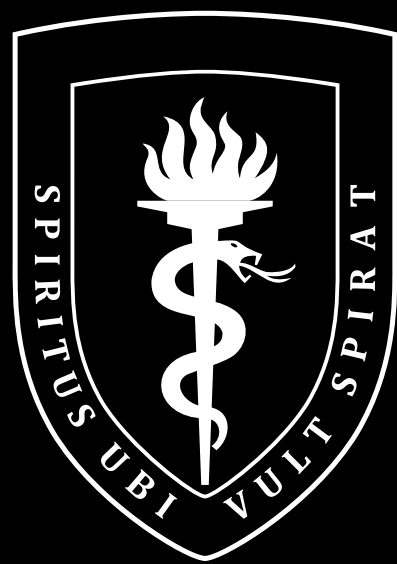
Derecho de admisión: S/ 200.00

Matrícula: S/ 550.00

Costo total de pensiones: S/ 4 740.00

Financiamiento en 6 cuotas: S/ 790.00

➤ **La inversión incluye:**
Derechos por diploma



📞 **967 303 546**

📘 Posgrado UPCH

📷 posgradocayetano

🎵 posgradocayetano

🌐 Posgrado Cayetano

✉ Posgrado.ventas@oficinas-upch.pe