



III Curso Internacional de **Medicina del Sueño: Introducción Clínica, Diagnóstico y Aplicaciones en la Práctica Médica y Ocupacional**

Objetivos:

- Comprender los fundamentos fisiológicos y clínicos del sueño y su impacto en la salud sistémica.
- Reconocer los principales trastornos del sueño y su relevancia en distintas especialidades médicas y en salud ocupacional.
- Utilizar herramientas básicas de tamizaje clínico y objetivo para la detección de trastornos del sueño.
- Identificar las indicaciones generales, limitaciones y utilidad de los estudios diagnósticos del sueño (polisomnografía y poligrafía respiratoria).
- Reconocer el rol de las tecnologías de monitoreo (oximetría, wearables y herramientas objetivas) en la evaluación del sueño, la fatiga y la somnolencia laboral.
- Integrar la información clínica inicial para la toma de decisiones básicas y la referencia oportuna al especialista en medicina del sueño.
- Reconocer la importancia del sueño en contextos regionales como la altura, y su impacto fisiológico, clínico y ocupacional.

Dirigido a:

Médicos ocupacionales, neurólogos, neumólogos, cardiólogos, otorrinolaringólogos, médicos internistas, endocrinólogos, psiquiatras, ginecólogos, odontólogos, licenciados en enfermería, técnicos de enfermería, y tecnólogos médicos.



Horario

29 de octubre de 08:00 h – 20:00 h
30 de octubre de 08:30 h – 20:35 h
31 de octubre de 08:30 h – 15:50 h



Modalidad

Virtual / Presencial
Hotel Costa del Sol,
Magdalena del Mar

Plan de estudio

Unidad

01

FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS DEL SUEÑO

- Neurobiología y arquitectura del sueño (NREM/REM)
- Regulación circadiana y homeostática
- Interacción del sueño con sistemas cardiovascular, metabólico y neurocognitivo
- Impacto de la privación y fragmentación del sueño

Unidad

02

TRASTORNO DEL SUEÑO

- Trastornos respiratorios del sueño (AOS, apnea central)
- Insomnio y trastornos del ritmo circadiano
- Trastornos del movimiento y parasomnias
- Hipersomnias centrales

Unidad

03

DIAGNÓSTICO EN MEDICINA DEL SUEÑO

- Evaluación clínica y cuestionarios validados (STOP-BANG, Epworth, ISI)
- Estudios diagnósticos: polisomnografía y poligrafía respiratoria
- Pulsioximetría nocturna como herramienta de tamizaje
- Tecnologías emergentes: wearables y evaluación objetiva de fatiga

Unidad

04

MANEJO MULTIDISCIPLINARIO

- Terapia con CPAP: indicaciones, seguimiento y adherencia
- Alternativas terapéuticas (dispositivos orales, cirugía, terapia posicional)
- Manejo del insomnio y enfoque clínico
- Abordaje integral de comorbilidades asociadas

Unidad

05

APLICACIONES EN SALUD OCUPACIONAL Y ALTURA

- Fatiga y somnolencia laboral: impacto en seguridad y desempeño
- Trastorno por turno de trabajo y estrategias de adaptación
- Fisiología y alteraciones del sueño en altura
- Monitoreo del sueño en entornos laborales y enfoque preventivo

Inversión

Curso presencial
+ talleres

S/ 750.00

Curso presencial
*No incluye talleres

S/ 637.00

Curso virtual
+ talleres

S/ 547.00

Curso virtual
sin talleres

S/ 360.00

Coordinador del curso



Dr. Eduardo Bazán ■ ■

Médico cirujano de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, especializado en Medicina Interna en Henry Ford Hospital y en Medicina del Sueño en Rush University. Co-fundador y Director Médico de Rest Perú, con más de 10 años de experiencia en Medicina del Sueño. Asistente en los servicios de medicina del sueño en la Clínica El Golf SANNA, Clínica Médica Cayetano Heredia, CREO y el Centro Médico Jockey Salud.

Ponentes internacionales



Dr. Alexander Villareal



Dra. Luisa Bazán



Dr. Alexander Bunge



Dr. Mikel Azpiazu



Dra. Lilliana Estrada



Dr. Raúl Aguilar



Dr. León Rosenthal



Dr. Facundo Nogueira



Dra. Karem Parejo



Dr. Franklin Escobar



Dra. Leslie Vargas



Dr. Gustavo Salazar



Dr. Miguel Acevedo



Dr. Leonardo Lagos



Dr. Fernando Moraga

Ponentes nacionales



Dr. Armando Talaverano



Dr. Jorge Rey de Castro



Dr. Felipe Carrillo



Dr. Juan Diminich



Dra. Rosella Cámara



Dr. Frank Villarreal



Lic. en Enfermería Mónica Caycho

Inscríbete aquí

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



967 303 546



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

