



Curso virtual

Prescripción del Ejercicio Físico en el Manejo de Enfermedades no Transmisibles



Inicio:
19 de diciembre



Horario:
Jueves de
8:00 pm a 10:00 pm



Duración:
08 semanas

Objetivos

- Elaborar programas de ejercicios preventivos, tratamientos en personas con factores de riesgo y enfermedades, utilizando estrategias creativas y la valoración de la condición física de la persona.

Dirigido a:

El curso ha sido diseñado especialmente para bachilleres, profesionales, fisioterapeuta, nutricionistas, médicos, enfermeras y otros interesados en el ejercicio y la salud.

Plan de Estudios

01. Conceptos Básicos en Ejercicio Físico y Prescripción del Ejercicio

- Conceptos básicos, sistemas energéticos y fundamentos en la práctica del ejercicio físico.
- Componentes de la condición física y valoraciones directas e indirectas.
- Ejercicio y salud. Elaboración de planes de entrenamiento.
- Prescripción del ejercicio físico en obesidad y sobrepeso.

02. Prescripción del Ejercicio en Diferentes Enfermedades

- Prescripción del ejercicio físico en diabetes mellitus.
- Prescripción del ejercicio en hipertensión.
- Prescripción del ejercicio físico en síndrome metabólico.
- Prescripción del ejercicio físico en pacientes con depresión, ansiedad y salud mental.



Docente:

Aldair Alfonso Ramírez Plasencia

- Licenciado en fisioterapia. Magister en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Docente universitario, ponente internacional, estudios en neurociencias del deporte, evaluación y prescripción del ejercicio - ejercicio fisioterapéutico, ex fisioterapeuta de la federación deportiva peruana de escalada y federación deportiva peruana de baloncesto, entrenador de escalada nivel 1, fisioterapeuta deportiva en el centro universitario UPC.

Alcanza tus metas



Universidad
N.º 1 en Perú



Docentes
Especializados
en el Campo



Cursos
a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

