



Curso internacional en:

Sexología Clínica desde el Autoconocimiento

Objetivos:

- Demostrar un conocimiento profundo y holístico sobre la sexualidad humana.
- Comprender su propia sexualidad a lo largo de la vida.
- Promover una vivencia plena y enriquecedora de la sexualidad en sus vidas personales y profesionales.

Dirigido a:

Profesionales de diversas áreas interesados en profundizar en la temática de la sexualidad humana desde una perspectiva de autoconocimiento y autorrealización.



Inicio de Clases
26 de junio



Duración
08 semanas



Modalidad
Virtual



Horario
Jueves de 07:00 p.m. a 09:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Redefiniendo la sexualidad desde el autoconocimiento

- Definición integral de la sexualidad
- Perspectiva histórica y cultural de la sexualidad.
- Factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la sexualidad.

Unidad

02

Derechos sexuales y reproductivos para definir el placer

- Derechos sexuales y reproductivos: definición y alcance.
- La importancia del placer en la salud sexual.
- Promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos.

Unidad

03

Conociendo nuestro cuerpo y su respuesta sexual

- Anatomía del aparato reproductor masculino y femenino.
- Fisiología de la respuesta sexual humana.
- Ciclo de la respuesta sexual: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

Unidad

04

Explorando la identidad y la orientación sexual

- Conceptos de orientación sexual e identidad de género.
- Diversidad sexual y de género.
- Experiencias y desafíos de las personas LGBTQ+.

Unidad

05

Facilitando la educación sexual para la autorealización

- Importancia y enfoques de la educación sexual.
- Principios y metodologías de la educación sexual integral
- Estrategias educativas y recursos didácticos

Unidad

06

Promoviendo la salud sexual y salud reproductiva

- Prevención de infecciones de transmisión sexual
- Métodos anticonceptivos y su uso correcto

Unidad

07

Sexualidad y ciclo vital: un viaje de autoconocimiento

- Salud reproductiva y planificación familiar.
- Manifestaciones de la sexualidad en diferentes etapas de la vida: infancia, adolescencia, adultez, vejez.
- Cambios fisiológicos y psicológicos que afectan la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Abordaje y apoyo en cada etapa.

Unidad

08

Superando desafíos sexuales: disfunciones y terapia

- Tipos de disfunciones sexuales: deseo, excitación, orgasmo y dolor.
- Causas y factores contribuyentes.
- Enfoques terapéuticos y técnicas de intervención.



Docente



Josefina Lorca Arrau

Sexóloga clínica y matrona, con una formación académica robusta y una amplia experiencia en el campo de la sexualidad humana y la salud reproductiva. Posee un Máster en Sexología Clínica y Terapia de Parejas del Instituto Superior de Estudios Psicológicos en España. Es licenciada en Obstetricia y Puericultura y matrona por la Universidad de Chile. Cuenta con una Diplomatura en Sexualidad y Terapia Sexual del Centro de Estudios de la Sexualidad de Chile, así como una Diplomatura en Salud Sexual y Salud Reproductiva con Enfoque de Género y Derechos de la Universidad de Chile. Es miembro activo de la Sociedad Chilena de Sexología Clínica y Medicina Sexual. Actualmente se desempeña como terapeuta sexual, y de pareja.

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

