



Curso en:

Alimentación y Nutrición en las Enfermedades Cardiometabólicas

Objetivos:

- Comprender la etiopatogenia de las enfermedades cardiometabólicas.
- Conocer el rol del estado nutricional en el desarrollo y abordaje de las enfermedades cardiometabólicas.
- Explorar el papel de la genómica nutricional en el control de las enfermedades cardiometabólicas.
- Sustentar el rol del microbioma intestinal en el desarrollo de las enfermedades cardiometabólicas.
- Conocer la importancia del ejercicio físico en la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiometabólicas.
- Plantear estrategias alimentarias/nutricionales que contribuyan al abordaje de las enfermedades cardiometabólicas.

Dirigido a:

Personal de salud y a la comunidad universitaria.



Inicio de Clases
16 de julio



Duración
08 semanas



Modalidad
Virtual



Inscripción
S/. 600.00



Horario
Miércoles de 7:00 p.m. a 9:15 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Nutrigenética y nutrigenómica de las enfermedades cardiometabólicas

- Fundamentos de la genómica nutricional.
- Definición y aplicación de nutrigenética y nutrigenómica en enfermedades cardiometabólicas.

Unidad

02

Rol del microbioma intestinal en las enfermedades cardiometabólicas

- Definición de microbiota, microbioma y metagenómica. Composición del microbioma intestinal.
- Factores implicados en la eubiosis y disbiosis intestinal.
- Resumen de ensayos clínicos sobre modulación del microbioma intestinal en enfermedades cardiometabólicas.

Unidad

03

Alimentación y nutrición en sobrepeso y obesidad

- Estadística y definición de sobrepeso y obesidad.
- Tipos y factores de riesgo implicados.
- Evaluación del estado nutricional.
- Abordaje alimentario y nutricional.
- Rol del ejercicio físico.

Unidad

04

Alimentación y nutrición en la enfermedad hepática grasa no alcohólica asociada a disfunción metabólica.

- Estadística y definición la enfermedad hepática grasa no alcohólica asociada a disfunción metabólica (comúnmente conocida como hígado graso).
- Tipos y factores de riesgo implicados.
- Abordaje alimentario y nutricional.

Unidad

05

Alimentación y nutrición en la enfermedad hepática grasa no alcohólica asociada a disfunción metabólica.

- Definición de las principales dislipidemias.
- Factores de riesgo implicados.
- Metabolismo de las apoproteínas.
- Abordaje alimentario y nutricional de la hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, niveles altos de LDL y niveles bajos de HDL.

Unidad

06

Alimentación y nutrición en la diabetes mellitus

- Estadística y definición de diabetes tipo 2 y diabetes gestacional.
- Factores de riesgo implicados y consecuencias.
- Abordaje alimentario y nutricional en la diabetes tipo 2 y diabetes gestacional.
- Rol del ejercicio físico.

Unidad

07

Alimentación y nutrición en la enfermedad renal crónica

- Estadística y definición de la enfermedad renal crónica.
- Factores de riesgo implicados.
- Alteraciones metabólicas relacionadas con las complicaciones.
- Abordaje alimentario y nutricional.

Docente



Ponente:

Mag. Edgardo Palma Gutierrez

Licenciado en nutrición. Maestro en diabetes y obesidad por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y especialista en nutrición clínica con mención en nutrición oncológica por la Universidad Norbert Wiener.

Cuenta con una segunda maestría en bioquímica por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Educador en diabetes por la Asociación Colombiana de Diabetes.

Pasante en el Hospital Universitario San Ignacio de la Pontificia Universidad Javeriana en Colombia

Nutricionista con experiencia en el manejo nutricional de enfermedades crónicas con énfasis en obesidad, diabetes y cáncer.

Forma parte de grupos de investigación que entre sus líneas de trabajos se encuentra el estudio de la microbiota intestinal humana.

Alcanza tus metas



Universidad
N.º 1 en Perú



Docentes
Especializados
en el Campo



Cursos
a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

