



Curso virtual

## **Abordaje Interdisciplinario de las Lesiones Deportivas**



**Inicio:**

**24 de octubre**



**Duración:**

**08 semanas**



**Horario:**

**Jueves de  
8:30 p.m. a 10:30 p.m.**

### **Objetivos:**

- Argumentar la importancia del trabajo interdisciplinario en el deporte bajo un enfoque biopsicosocial.

### **Dirigido a:**

- Bachilleres, profesionales, nutricionistas, fisioterapeutas, médicos, personal de enfermería, preparadores físicos, entrenadores, psicólogos y otros interesados en el deporte.

# Plan de Estudios

## 01. Manejo de lesiones en estructuras contráctiles con enfoque biopsicosocial.

- Abordaje holístico en personas con dolor de columna.
- Abordaje de lesiones musculares en el deporte.
- Tendinopatías en el deporte: Manguito rotador, T. rotuliano, T. Aquileano.
- Abordaje de esguince de tobillo y rodilla en el deporte.

## 02. Manejo de lesiones en estructuras no contráctiles con enfoque biopsicosocial.

- Enfoque del tratamiento en fracturas.
- Abordaje de lesiones de menisco en el deporte.
- Abordaje en personas posoperadas.
- Guía de ejercicios preventivos.




Docente:


### **Aldair Alfonso Ramírez Plasencia**

- Licenciado en fisioterapia. Magister en Fisioterapia Deportiva y Readaptación a la Actividad Física. Docente universitario de pregrado y posgrado, ponente internacional, estudios en neurociencias del deporte, evaluación y prescripción del ejercicio - ejercicio fisioterapéutico, ex fisioterapeuta de la federación deportiva peruana de escalada y federación deportiva peruana de baloncesto, entrenador de escalada nivel 1, ex fisioterapeuta deportiva en el centro universitario UPC.

## Alcanza tus metas

 Universidad  
N.º 1 en Perú


 **Docentes  
Especializados**  
en el Campo

 Cursos  
a medida

 **Networking**

Más información

 [posgrado.ventas@oficinas-upch.pe](mailto:posgrado.ventas@oficinas-upch.pe)

 965 716 341

Síguenos en:

