



Curso en:

Terapia Dialéctica Conductual en el Trastorno Límite de la Personalidad

Objetivos:

- Conocer el marco teórico de la Terapia dialéctica conductual en el Trastorno límite de la personalidad.
- Conocer y determinar las dimensiones psicopatológicas del Trastorno límite de la personalidad y desregulación emocional persistente.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología



Inicio de Clases

07 de noviembre



Duración

06 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 520.00



Horario

Viernes de 8:00 p.m. a 10:30 p.m.

Plan de estudio

Unidad 01

Comprensión del Trastorno límite de la personalidad desde la Terapia dialéctica conductual

- Desregulación emocional y Modelo biosocial del Trastorno límite de la personalidad.
- Fundamentos de la Terapia dialéctica conductual como tratamiento para el Trastorno límite de la personalidad.
- Estrategias clínicas en el abordaje del Trastorno límite de la personalidad.

Unidad 02

Aplicación de habilidades DBT y manejo de dificultades frecuentes

- Grupo de entrenamiento en habilidades DBT: Mindfulness y Efectividad Interpersonal.
- Grupo de entrenamiento en habilidades DBT: Regulación emocional y Tolerancia al Malestar.
- Manejo de dificultades frecuentes en el tratamiento del TLP
Presentación de caso y sustentación

Docente



Mag. Lesly Laura Sanchez Aliaga

Maestra en Psicología. Psicoterapeuta clínica con formación en Terapia dialéctica conductual [DBT] (Fundación Foro de Argentina) y Terapia de aceptación y compromiso [ACT]. Psicoterapeuta DBT del Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi” en el Programa de Trastorno límite de la personalidad (TLP).

Alcanza tus metas



Docentes Especializados
en el Campo



Cursos a medida



Networking

Más información

posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

965 716 341

posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

