POSGRADO CAYETANO

e-Cayetano

Curso en

Técnicas y Herramientas Psicológicas Aplicada al Deporte

Objetivos:

- Aplicar técnicas específicas de intervención psicológica en contextos deportivos.
- Diseñar estrategias de manejo emocional y motivacional para atletas.

Dirigido a:

Bachilleres, psicólogos, entrenadores deportivos, preparadores físicos, profesionales de la salud y del deporte interesados en adquirir competencias en psicología aplicada al deporte y el rendimiento humano.

Inicio de Clases
26 de noviembre

Modalidad
Virtual

Duración
08 semanas

Inscripción
S/.600.00

Horario
Miércoles 7:00 p.m. a 9:15 p.m.

Plan de estudio

Unidad 01	**Técnicas psicológicas deportivas**
Unidad 02	**Establecimiento de metas**
Unidad 03	**Control de la ansiedad y estrés en el deporte**
Unidad 04	**Relación deportistas, entrenador, padre de familia y otros**
Unidad 05	**Síndrome de burnout en el deporte**
Unidad 06	**Coaching en psicología deportiva**
Unidad 07	**Mindfulness en el deporte**
Unidad 08	**Afrontamiento psicológico en lesiones deportivas**

Docente

Luis Gomez Correa

Psicólogo del Deporte, licenciado por la Universidad de San Martín de Porres y maestrante en Psicología del Deporte (España) y Docencia Universitaria (Perú). Con más de 15 años de experiencia en el entrenamiento mental de atletas de alto rendimiento en Perú, Colombia y Argentina.

Docente de postgrado en UPC y Universidad Continental, especialista en intervención psicológica en el deporte, coaching, neurociencia y motivación deportiva. Combina formación académica internacional con experiencia práctica en clubes, federaciones y centros de alto rendimiento.

Alcanza tus metas

Docentes Especializados en el Campo

Cursos **a medida**

Networking

Más información

posgrado.ventas@oficinas-upch.pe

965 716 341

posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en: