



POSGRADO
CAYETANO

eCayetano

Curso en:

Recursos Gestálticos para la Intervención Familiar

Objetivos:

- Comprender los principales fundamentos teóricos de la Terapia gestáltica.
- Incorporar una mirada gestáltica al momento de conocer y evaluar a la Familia.
- Desarrollar habilidades y recursos terapéuticos que le permitan acompañar a los niños y adolescentes en su proceso de crecimiento.

Dirigido a:

Estudiantes de último año de psicología, bachilleres o licenciados en Psicología.



Inicio de Clases

17 de setiembre



Duración

04 semanas



Modalidad

Virtual



Inscripción

S/. 520.00



Horario

Miércoles de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.



Plan de estudio

Unidad

01

Fundamentos básicos del enfoque Gestáltico

- Introducción al enfoque Gestáltico.
- Principales aspectos teóricos: conceptos y principios.
- Los objetivos terapéuticos.
- Técnicas gestálticas y recursos técnicos.

Unidad

02

La familia desde la mirada Gestáltica

- El espacio común y el espacio de cada persona.
- La relación de pareja.
- La relación con los hermanos y con los iguales.
- El sistema de cuidado.
- El ciclo de satisfacción de las necesidades en la diada (Pareja y Familia).
- Las resistencias, las polaridades y conflictos en el sistema a dos.

Unidad

03

Proceso de la terapia Gestalt en niños y familia

- Técnicas Gestálticas en la terapia infantil.
- Las etapas de la psicoterapia infantil.
- Trabajando con emociones, la autorregulación y la co-regulación y apego.
- Utilización de los juegos en la terapia Gestalt.
- El autocuidado del terapeuta.

Unidad

04

Proceso terapéutico en adolescentes y familia

- El papel del terapeuta de adolescentes y el proceso creativo
- Encuadre mínimo de las sesiones en la terapia con adolescentes
- Los padres y sus sesiones
- El adolescente y sus sesiones
- Algunas técnicas Gestálticas para adolescentes



Docente



Mag. Martha María del Carmen Soto Bueno

Magíster en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad Autónoma de Barcelona y el Centro Peruano de Terapia Familiar y de Pareja (CPTFP).

Cuenta con una especialización internacional en Terapia de Parejas basada en el modelo teórico de John Gottman, realizada en el Centro Nuevas Sendas y el Counseling Institute of Atlanta.

Posee diplomados de especialización en Consejería Familiar y Derecho de Familia, Psicología de la Mujer y Psicología Infantil por la Escuela Especializada en Consejería Familiar ESCONFA PERÚ.

Alcanza tus metas



**Docentes
Especializados**
en el Campo



**Cursos
a medida**



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



965 716 341



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

