



Curso Internacional en:  
**Sexología Clínica desde  
el Autoconocimiento**



**Inicio:**  
**17 de octubre**



**Horario:**  
**Jueves de**  
**7:00 p.m. a 9:15 p.m.**



**Duración:**  
**08 semanas**

## Objetivos

- Demostrar un conocimiento profundo y holístico sobre la sexualidad humana.
- Comprender su propia sexualidad a lo largo de la vida.
- Promover una vivencia plena y enriquecedora de la sexualidad en sus vidas personales y profesionales.

## Dirigido a:

Profesionales de diversas áreas interesados en profundizar en la temática de la sexualidad humana desde una perspectiva de autoconocimiento y autorrealización.



# Plan de estudios

## 01. Redefiniendo la Sexualidad desde el Autoconocimiento

- Definición integral de la sexualidad
- Perspectiva histórica y cultural de la sexualidad.
- Factores biológicos, psicológicos y socioculturales que influyen en la sexualidad.

## 02. Derechos Sexuales y Reproductivos para definir el Placer

- Derechos sexuales y reproductivos: definición y alcance.
- La importancia del placer en la salud sexual.
- Promoción y defensa de los derechos sexuales y reproductivos.

## 03. Conociendo nuestro cuerpo y su respuesta sexual

- Anatomía del aparato reproductor masculino y femenino.
- Fisiología de la respuesta sexual humana.
- Ciclo de la respuesta sexual: deseo, excitación, meseta, orgasmo y resolución.

## 04. Explorando la Identidad y la Orientación sexual

- Conceptos de orientación sexual e identidad de género.
- Diversidad sexual y de género.
- Experiencias y desafíos de las personas LGBTQ+.

## 05. Facilitando la Educación Sexual para la Autorealización

- Importancia y enfoques de la educación sexual.
- Principios y metodologías de la educación sexual integral
- Estrategias educativas y recursos didácticos

## 06. Promoviendo la Salud Sexual y Salud Reproductiva

- Prevención de infecciones de transmisión sexual
- Métodos anticonceptivos y su uso correcto
- Salud reproductiva y planificación familiar.

## 07. Sexualidad y Ciclo Vital: Un Viaje de Autoconocimiento

- Manifestaciones de la sexualidad en diferentes etapas de la vida: infancia, adolescencia, adultez, vejez.
- Cambios fisiológicos y psicológicos que afectan la sexualidad a lo largo del ciclo vital.
- Abordaje y apoyo en cada etapa.

## 08. Superando Desafíos Sexuales: Disfunciones y Terapia

- Tipos de disfunciones sexuales: deseo, excitación, orgasmo y dolor.
- Causas y factores contribuyentes.
- Enfoques terapéuticos y técnicas de intervención.



Docente:

### Josefina Lorca Arrau

- Sexóloga clínica y matrona, con una formación académica robusta y una amplia experiencia en el campo de la sexualidad humana y la salud reproductiva.
- Posee un Máster en Sexología Clínica y Terapia de Parejas del Instituto Superior de Estudios Psicológicos en España.
- Es licenciada en Obstetricia y Puericultura y matrona por la Universidad de Chile.

## Alcanza tus metas



Universidad  
N.º 1 en Perú



Docentes  
Especializados  
en el Campo



Cursos  
a medida



Networking

Más información



posgrado.ventas@oficinas-upch.pe



914 008 733



posgrado.cayetano.edu.pe

Síguenos en:

